

چگونه تشخیص دهیم یک سوال مشکل مهارتی داشته است یا آموزشی

شما باید این سوال‌ها را در خانه و بدون در نظر گرفتن زمان دوباره حل کنید. اگر نتوانستید به پاسخ صحیح برسید پس مشکل شما مهارتی است اما اگر باز هم نتوانستید به جواب برسید پس مشکل شما آموزشی است. حتما در حین آزمون نکته برداری داشته باشید و آن‌ها را به صورت درس به درس کنار هم بگذارید. بعد از تحلیل آزمون و مشخص کردن مباحث مشکل دار اگر نتوانستید آن‌ها را پوشش دهید حتما آن مباحث را در فرم ایستگاه جبرانی مباحث برای رفع اشکال آن‌ها در آینده وارد کنید. روز جمعه بعد از آزمون هم می‌تونید مباحثی رو که مشکل داشتید رفع اشکال کنید تا پرونده این آزمون بسته بشه!؟

راهنمای پلتفرم مطالعاتی

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب						اینجا لقمه انتظاری برای مطالعه این درس رو بنویس				
تست	مطالعه										
اینجا ساعت بیدار شدنت رو بنویس مثلا ۸ صبح	اینجا ساعت خوابت رو بنویس مثلا ۱۱ شب	اینجا مهموع تست‌هایی رو کار کردی بنویس	اینجا مهموع ساعت مطالعه رو بنویس	اینجا مدت زمانی رو که برای مطالعه این درس وقت گذاشتی رو بنویس	اینجا تعداد تست‌هایی رو که برای این درس کار کردی رو بنویس						

آمار کل هفته		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل		جمع بندی کل	
تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان
اینجا کل ساعت مطالعه‌ات در هفته رو بنویس	اینجا کل تست‌هایی که در هفته کار کردی رو بنویس	اینجا مهموع ساعت مطالعه در هفته برای این درس رو بنویس	اینجا مهموع تعداد تست‌هایی که در هفته برای این درس کار کردی رو بنویس								

چقدر به هدفت نزدیک شدی؟



اینجا تست‌هایی که برای مرور شبانه انجام داری رو بنویس

مرور شبانه

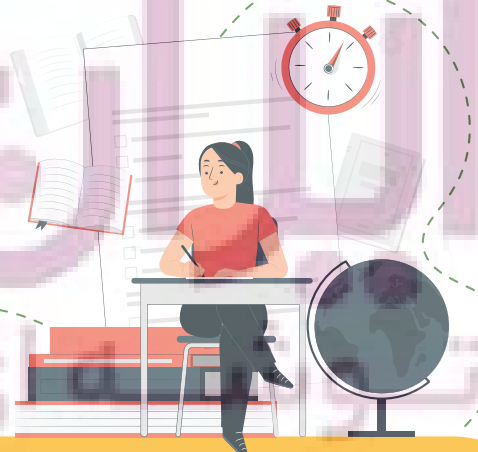
تست	زمان

اینجا مهموع ساعت‌هایی که سر کلاس بودی رو بنویس

کلاس

تست	زمان

اینجا کلاسی که شرکت میکنی رو بنویس





آزمون ۲۲ تیر

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)	۲۲ تیر	۱	زیست
		پایه دهم، فصل ۱، گفتار ۳ (مباحث انسانی)		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱ (مباحث انسانی)		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۵ تا ۹	۲۲ تیر	۱	شیمی
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۹ تا ۱۵		۲	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۲۴ تا ۳۳		۳	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۳۴ و ۳۵ پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۵۵ و ۵۶		۴	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۶۱ تا ۶۴		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۳	۲۲ تیر	۱	فیزیک
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۱۴ تا آخر فصل		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۰		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۱۱ تا ۱۹		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۰ تا ۲۵		۵	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۱ و ۲	۲۲ تیر	۱	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۱، درس ۳ و ۴		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه دهم، فصل ۳، درس ۳ و ۴		۴	
		پایه دهم، فصل ۴، درس ۱ و ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۴، درس ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۱		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۲ و ۳		۸	
دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	
		فصل ۱، صفحه ۹ تا ۱۶	۲۲ تیر	۱	زمین شناسی
		فصل ۱، صفحه ۱۷ تا آخر فصل		۲	
		فصل ۲، صفحه ۲۳ تا ۳۱		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲۲ تیر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---
یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
دوشنبه	---	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۱ دور اول
سه شنبه	لقمه ۳ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۲ دور اول
چهارشنبه	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور اول
پنجشنبه	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۶ دور اول لقمه ۲ دور دوم	---
جمعه	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ و ۲ دور دوم	لقمه ۷ دور اول لقمه ۳ دور دوم	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۲ تیر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ و ۲ دور دوم	—	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۸ دور اول لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
یکشنبه	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	—	لقمه ۵ و ۶ دور دوم	—
دوشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۷ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم
سه شنبه	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۸ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

.....



آزمون ۵ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دهم، فصل ۳، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۳ (مباحث انسانی)		۳	
		پایه ۱۱، فصل ۳، گفتار ۱ و ۲ (مباحث انسانی)		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه دهم، فصل ۱، صفحه ۱۶ تا ۱۹	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۷۷ تا ۸۱		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۲ تا ۲۴		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۲۴ تا ۳۱	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۳۲ تا ۳۹		۲	
		پایه دهم، فصل ۲، صفحه ۴۰ تا آخر فصل		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۵ تا آخر فصل		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۴۰ تا ۴۹		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۵، درس ۱ و ۲	۵ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۵، درس ۳ پایه یازدهم، فصل ۳، درس ۱		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۳، درس ۲ و ۳		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۵، درس ۱ و ۲		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۵، درس ۳		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۲، صفحه ۳۲ تا آخر فصل	۵ مرداد	۱	
		فصل ۳، صفحه ۴۱ تا ۵۱		۲	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

یکشنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

دوشنبه	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۱ دور اول
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

سه شنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	---	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

چهارشنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول	---	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

پنجشنبه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۵ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

جمعه	---	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۲ دور اول
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۵ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
بیداری	لقمه ۲	لقمه ۱	لقمه ۲	لقمه ۲	—
خواب	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم	—
شنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۳	—	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۱
خواب	دور دوم	—	دور دوم	دور دوم	دور دوم
یکشنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۴	لقمه ۲	لقمه ۴	لقمه ۴	—
خواب	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم	—
دوشنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	—	لقمه ۳	لقمه ۵	لقمه ۵	لقمه ۲
خواب	—	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم
سه شنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
خواب	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
چهارشنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و
خواب	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و	آنالیز آزمون و
پنجشنبه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای
خواب	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای
جمعه	تست	تست	تست	تست	تست
مطالعه	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



.....

.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

تست

تست

تست

تست

تست

تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

.....



آزمون ۱۹ مرداد

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۱	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۵، گفتار ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۴، گفتار ۱ و ۲		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۵، گفتار ۱ و ۲		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۵، گفتار ۳		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۱ تا ۶	۱۹ مرداد	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۲۸ تا ۳۶		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۳۶ تا ۳۸		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۱، صفحه ۳۸ تا آخر فصل		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۶	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۵۴ تا ۶۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۶۴ تا ۷۰		۳	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۷۱ تا آخر فصل		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۵۰ تا ۵۴		۵	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۵۵ تا آخر فصل		۶	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۱ و ۲	۱۹ مرداد	۱	
		پایه دهم، فصل ۲، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۴، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۴، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۳، صفحه ۵۲ تا آخر فصل	۱۹ مرداد	۱	
		فصل ۴، صفحه ۶۰ تا ۶۶		۲	
		فصل ۴، صفحه ۶۷ تا آخر فصل		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
بیداری	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول
شبانه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---
یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۳ دور اول	---
سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۳ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

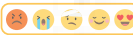
بیداری	لقمه ۵ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول
چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۳ دور اول
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۴ دور اول	---
پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۴ دور اول	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	---	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	---
جمعه	---	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



.....

.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۱۹ مرداد



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
بیداری	لقمه ۱ و ۲	لقمه ۲	لقمه ۶	لقمه ۲	—
شبیه	دور دوم	دور دوم	دور اول	دور دوم	—
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	لقمه ۳	لقمه ۳	لقمه ۲ و ۳	لقمه ۳	—
یکشنبه	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم	—
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۴	لقمه ۲
دوشنبه	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم	دور دوم
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	لقمه ۵ و ۶	لقمه ۵ و ۶	لقمه ۵ و ۶	—	لقمه ۳
سه شنبه	دور دوم	دور دوم	دور دوم	—	دور دوم
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
چهارشنبه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
پنجشنبه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

بیداری	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال
جمعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه	مطالعه
تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



.....

.....

.....

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست	زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

.....

.....

.....

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....



آزمون ۲ شهریور

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۱، گفتار ۳	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۲ و ۳، گفتار ۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، گفتار ۴ پایه دهم، فصل ۵، گفتار ۳		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۲، گفتار ۳ پایه یازدهم، فصل ۶، گفتار ۱		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۶، گفتار ۲ و ۳		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۷، گفتار ۱ و ۲		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۷، گفتار ۳ و ۴		۷	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۶۸ تا ۷۰	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۲، صفحه ۸۲ و ۹۴		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۱۰۷ تا ۱۱۳ (به غیر از پلی استرها)		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۳	۲ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۸۳ تا ۹۵		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۹۶ تا ۱۰۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۶۵ تا ۷۵		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۷۶ تا ۸۶		۵	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۱ و ۲	۲ شهریور	۱	
		پایه یازدهم، فصل ۲، درس ۳		۲	
		پایه یازدهم، فصل ۶، درس ۱ و ۲		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۶، درس ۳		۴	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۵، صفحه ۷۳ تا ۷۹	۲ شهریور	۱	
		فصل ۵، صفحه ۸۰ تا آخر فصل		۲	
		فصل ۶، صفحه ۸۹ تا ۹۵		۳	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	---
یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۱ دور اول
دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول
سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول	---	---
چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول
پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	---	لقمه ۵ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---
جمعه	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۱ دور دوم	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۲ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۷ دور اول	—	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم
یکشنبه	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۲ و ۳ دور دوم	—	لقمه ۲ دور دوم
دوشنبه	لقمه ۴ و ۵ دور دوم	—	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	—
سه شنبه	لقمه ۶ و ۷ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۵ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته





دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
		پایه دوازدهم، فصل ۲، گفتار ۱	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دوازدهم، فصل ۲، گفتار ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۶، گفتار ۱ و ۲		۳	
		پایه دهم، فصل ۶، گفتار ۳		۴	
		پایه دهم، فصل ۷، گفتار ۱ و ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۷، گفتار ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۸، گفتار ۱ و ۲		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۸، گفتار ۳		۸	
		پایه یازدهم، فصل ۹، گفتار ۱ و ۲		۹	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۹۴ تا ۹۶	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۹۸ تا ۱۰۳		۲	
		پایه دهم، فصل ۳، صفحه ۱۱۳ تا ۱۱۵		۳	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
		پایه دوازدهم، فصل ۱، صفحه ۲ تا ۱۵	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۱۰۳ تا ۱۱۰		۲	
		پایه دهم، فصل ۴، صفحه ۱۱۱ تا آخر فصل		۳	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۸۵ تا ۹۰		۴	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۹۱ تا ۹۶		۵	
		پایه یازدهم، فصل ۳، صفحه ۹۷ تا آخر فصل		۶	



دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۱	۲۳ شهریور	۱	
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۲		۲	
		پایه دهم، فصل ۶، درس ۳		۳	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۱		۴	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۲		۵	
		پایه دهم، فصل ۷، درس ۳		۶	
		پایه یازدهم، فصل ۷، درس ۱		۷	
		پایه یازدهم، فصل ۷، درس ۲		۸	

دور دوم	دور اول	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
		فصل ۶، صفحه ۹۵ تا آخر فصل	۲۳ شهریور	۱	
		فصل ۷، صفحه ۱۰۳ تا ۱۱۱		۲	
		فصل ۷، صفحه ۱۱۲ تا آخر فصل		۳	

ایران توانمند

توشه ای برای موفقیت

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول	لقمه ۱ دور اول
یکشنبه	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۲ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---
دوشنبه	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۱ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول	---
سه شنبه	لقمه ۴ دور اول	---	لقمه ۳ دور اول	لقمه ۴ دور اول	---
چهارشنبه	لقمه ۵ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول	لقمه ۵ دور اول	---
پنجشنبه	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۲ دور اول	---	لقمه ۶ دور اول	---
جمعه	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۵ دور اول	---	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	لقمه ۲ دور دوم	---	لقمه ۶ دور اول	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۱ دور اول
یکشنبه	لقمه ۷ دور اول	لقمه ۳ دور اول	---	لقمه ۲ دور دوم	---
دوشنبه	لقمه ۸ دور اول	---	لقمه ۱ دور دوم	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۲ دور اول
سه شنبه	لقمه ۳ دور دوم	---	لقمه ۲ دور دوم	لقمه ۷ دور اول	---
چهارشنبه	لقمه ۴ دور دوم	لقمه ۱ دور دوم	---	لقمه ۸ دور اول	لقمه ۳ دور اول
پنجشنبه	لقمه ۵ دور دوم	---	لقمه ۳ دور دوم	لقمه ۴ دور دوم	---
جمعه	لقمه ۹ دور اول	---	لقمه ۴ دور اول	---	---

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۲۳ شهریور



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
بیداری	لقمه ۶	لقمه ۲	---	لقمه ۵	لقمه ۱
خواب	دور دوم	دور دوم	---	دور دوم	دور دوم
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۷	---	لقمه ۵	لقمه ۶	لقمه ۲
خواب	دور دوم	---	دور دوم	دور دوم	دور دوم
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۸	---	لقمه ۶	لقمه ۷	لقمه ۳
خواب	دور دوم	---	دور دوم	دور دوم	دور دوم
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	لقمه ۹	---	---	لقمه ۸	---
خواب	دور دوم	---	---	دور دوم	---
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



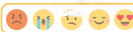
مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
خواب	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	تحلیل آزمون و	تحلیل آزمون و	تحلیل آزمون و	تحلیل آزمون و	تحلیل آزمون و
خواب	تحلیل آزمون	تحلیل آزمون	تحلیل آزمون	تحلیل آزمون	تحلیل آزمون
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



مرور شبانه		کلاس	
زمان	تست	زمان	تست

بیداری	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای	فرصتی برای
خواب	مرور و رفع اشکال	مرور و رفع اشکال	مرور و رفع اشکال	مرور و رفع اشکال	مرور و رفع اشکال
تست	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
مطالعه	تست	تست	تست	تست	تست

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته



آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زیست
	پایه دهم، فصل ۱ و ۳	۶ مهر	۱	
	پایه هم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۴		۳	
	پایه دهم، فصل ۵ پایه یازدهم، فصل ۱		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۲ و ۳		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۴ و ۵		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۶		۷	
	پایه یازدهم، فصل ۷		۸	
	پایه دهم، فصل ۶ و ۷		۹	
	پایه یازدهم، فصل ۸ و ۹		۱۰	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	شیمی
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۳		۳	
	پایه یازدهم، فصل ۱		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۲		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۳		۶	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	فیزیک
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۲		۲	
	پایه دهم، فصل ۳		۳	
	پایه دهم، فصل ۴		۴	
	پایه یازدهم، فصل ۱		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۲		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۳		۷	



آزمون ۶ مهر

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	ریاضی
	پایه دهم، فصل ۱	۶ مهر	۱	
	پایه دهم، فصل ۳		۲	
	پایه دهم، فصل ۴ پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۲ و ۳		۳	
	پایه دهم، فصل ۲ پایه یازدهم، فصل ۴		۴	
	پایه دهم، فصل ۵ پایه یازدهم، فصل ۳		۵	
	پایه یازدهم، فصل ۵		۶	
	پایه یازدهم، فصل ۶		۷	
	پایه یازدهم، فصل ۱، درس ۱ پایه یازدهم، فصل ۲		۸	
	پایه دهم، فصل ۶		۹	
	پایه دهم، فصل ۷ پایه یازدهم، فصل ۷		۱۰	

بازیابی	نام مبحث	مرحله آزمون	لقمه	زمین شناسی
	فصل ۱	۶ مهر	۱	
	فصل ۲		۲	
	فصل ۳		۳	
	فصل ۴		۴	
	فصل ۵		۵	
	فصل ۶		۶	
	فصل ۷		۷	

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان



آزمون ۶ مهر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
پنجشنبه	بیداری خواب شنبه مطالعه تست	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	زمین
یکشنبه	بیداری خواب یکشنبه مطالعه تست	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۱ بازیابی
دوشنبه	بیداری خواب دوشنبه مطالعه تست	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی
سه شنبه	بیداری خواب سه شنبه مطالعه تست	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۲ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی
چهارشنبه	بیداری خواب چهارشنبه مطالعه تست	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۳ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی
پنجشنبه	بیداری خواب پنجشنبه مطالعه تست	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی
جمعه	بیداری خواب جمعه مطالعه تست	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۴ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی

آمار کل هفته جمع بندی کل جمع بندی کل جمع بندی کل جمع بندی کل جمع بندی کل

زمان تست زمان تست زمان تست زمان تست زمان تست زمان تست زمان تست زمان تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

برنامه مطالعاتی ویژه تابستان

آزمون ۶ مهر



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



یک پیام مثبت برای خودت بنویس

.....

.....

روز هفته	زیست	شیمی	فیزیک	ریاضی	زمین
شنبه	لقمه ۷ بازیابی	---	لقمه ۵ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی	لقمه ۵ بازیابی
یکشنبه	لقمه ۸ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی	---	لقمه ۸ بازیابی	لقمه ۶ بازیابی
دوشنبه	لقمه ۹ بازیابی	---	لقمه ۶ بازیابی	لقمه ۹ بازیابی	لقمه ۷ بازیابی
سه شنبه	لقمه ۱۰ بازیابی	---	لقمه ۷ بازیابی	---	---
چهارشنبه	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی	مرور و جمع بندی
پنجشنبه	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون	آزمون و تحلیل آزمون
جمعه	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال	فرصتی برای مرور و رفع اشکال

آمار کل هفته	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل	جمع بندی کل
زمان	زمان	زمان	زمان	زمان	زمان
تست	تست	تست	تست	تست	تست

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....

.....

.....

برنامه مطالعاتی تابستان خودت رو بنویس



آزمون

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

چقدر به هدف نزدیک شدی؟



هدف من

.....



مرور شبانه

کلاس

زمان تست

زمان تست

روز هفته		زیست		شیمی		فیزیک		ریاضی		زمین	
بیداری	خواب										
تست	مطالعه	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان	تست	زمان

یک پیام مثبت برای خودت بنویس



.....

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

جمع بندی کل

آمار کل هفته

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

تست

زمان

نقاط نیاز به کار بیشتر این هفته

نقاط مثبت در این هفته

.....

.....