

ایران تووشه

- دانلود نمونه سوالات امتحانی
- دانلود آزمون به گام ۶
- دانلود آزمون ۶۷۰ جزو صفحه چهار و سیزده
- دانلود فیلم و مقاله آنلاین
- دانلور و مشاوره



IranTooshe.Ir



@irantoooshe



IranTooshe



تفکر و سبک زندگی

فعالیت‌های الزامی نیمسال اول تفکر و پژوهش

دستورالعمل تفکر درباره تفکر

فعالیت تکمیلی در کلاس

به نظر شما ...

تفکر، اندیشیدن، به فکر فرو رفتن و نقطه شروع آن طرح یک مسئله در ذهن است.
تعقل، خردمندی، از روی فکر، کاری را به سرانجام رساندن. هوش و خرد بیندازند، به نیروی عقل بین بردن.
آیا هر کس ... پاسخ آزاد است.

مهارت اداره و پیمانه برای سنجش و اداره کاری چیزی است. وسیله‌ای له با آن چیزی بگیری را بسنجند. در اصل همان عاقلانه، عمل
کردن رفتارها تعقل و تکرار است. سیاران از رفتارها و اعمال و تغافل‌ها بدوزن تعقل است و اینجاست که انتقام روح از دهد. جواہر
همه از رهاب نشده اند.

ایران‌نویسه

توشه‌ای برای موفقیت

ححلات زیر را ...

- فکر کردن باعاقل بودن شباهت دارد. چون هر دو در ذهن اتفاق می‌افتد و ابزار هر دو خرد و اندیشه است.
- فکر کردن و عاقل بودن یکی نیستند؛ چون هر کدام مرحلی از خرد و خردمندی را نشان می‌دهد. تعقل در اصل به معنای هدف داشتن برای تفکر است و هدفمندی تفکر را تعقل می‌توان نامید. یعنی، برای کاری تفکر کردن درک خود از ...

- عقل، قدرت ذهنی مغز که اندیشیدن، درگ خوبی و بدی و رفتارهای انسان را هدایت می‌کند.
- دانش، به مجموعه اطلاعات یا آگاهی درباره یک موضوع یا بدیده که از طریق آموختن، تجربه و یا مطالعه به دست می‌آید، دانش می‌گویند.

- تجربه، آگاهی یا مهارتی که فرد در طول زندگی به دست می‌آورد.

- وقتی به تنهایی ... ۴ در اینجا باید به طور متمرکز به موضوع فکر کرد و موضوع را کاملاً فهمید و در ادامه می‌توان از برگه بازداشت برای نظم دادن به تفکر استفاده کرد.
- پاره دقت داشت تا مسائل دیگر ذهن انسان را مشغول نکند تا از موضوع دور شود.
- تکیه‌های تفکر حل مسئله را باید بیاموزیم.
- برای فکر کردن هم تمرین لازم است، پس باید بیاموزیم و در یادگیری آن تلاش کنیم.
- موضوع را به قسمت‌های ساده‌تر و قابل فهم‌تر تقسیم کنیم.
- هر قسمت را تحلیل نموده و به هم مرتبط نماییم.

- وقتی به طور ... ۱ احترام به نظر دیگران - عدم استهزا و مسخره کردن ۳ - به نوبت فکر خود را بیان نماییم. ۴- اجازه دهیم دیگران برای تکمیل فکرشان از ایده‌های ما استفاده کنند. ۵- با تمرکز بر موضوع، تفکرمان را هدایت کنیم. ۶- از بیان ایده‌های خود امتناع نکنیم. ۷- از مثال‌های مناسب استفاده کنیم و آنها را به هم ارتباط دهیم.
- چگونه می‌توانیم در ... ۸ زمانیکه تفکر با تجزیه و تحلیل و تجربه همراه می‌گردد، انسان می‌تواند عاقلانه عمل نماید. در این فرایند است که تعقل به میان می‌آید و کمک می‌نماید تا در موقعیت‌های مختلف زندگی عاقلانه عمل کنیم.

@GamBeGam_Darsi

۷ لارگ سکه طلا

گفت و گو کنید

چگونه یک انسان ... افراد مؤثر در جامعه دارای تخصص هستند و به دیگران خدمات ارائه می‌دهند. افراد مؤثر با فکر کردن در مورد مسائل و مشکلات جامعه در صدد حل این مشکلات هستند. انسان‌های مؤثر در جامعه همواره در حال کار کردن هستند و بر انرژی و فعال در فعالیت‌ها مشارکت می‌کنند. یادگیری را هرگز ترک نمی‌کنند و یاد دادن به دیگران را دوست دارند.

انسان‌هایی با این خصوصیات در تغییر جامعه نقش دارند و با همکاری و تعامل با گروه‌ها مسائل جامعه را حل می‌کنند. چگونه جامعه می‌تواند ... ۱ جامعه از خانواده، مدرسه، محل کار، انجمن‌ها و تشکیل شده است. بر این اساس، هر فرد از هر کدام از این جوامع تأثیراتی را می‌پذیرد که شخصیت او شکل می‌گیرد. شما در مدرسه تحت تأثیر معلم‌ها، دوستان و محیط مدرسه هستید و به همین ترتیب در هر مکان این اتفاق می‌افتد. چه عوامل دیگری ... ۲ خانواده - دوستان و همسالان - رسانه‌ها - ارتباطات - علاقه‌ها - اتفاقات و حوادث.

۸ لارگ بزرگ مردان کوچک @GamBeGam_Darsi

فعالیت تکمیلی در کلاس

- خیانت به میهن ...

خیانت: مکر - حیله - بیمان شکنی - عهدشکنی - دغل کاری - نادرستی و ناراستی
خیانت به میهن: آن کس که به هم‌میهنان و قوانین سرزمین خود، خیانت کند. کسی که برای هموطن خود خطر ایجاد کند، کسانی که با کارهای خود به کشور آسیب وارد کنند یا کشور خود را از حرکت و رشد باز دارند. خیانتکار به میهن قلمداد می‌شوند.

چه عواملی باعث ... ۳

- ۱- بی ایمانی
- ۲- نبود خانواده
- ۳- وجود مشکلات فراوان در زندگی فردی و عدم تحمل آنها
- ۴- بی توجهی به زادگاه و وطن
- ۵- خودباختگی و خودکم‌بینی و ... از عواملی هستند که می‌توانند فرد را به این امر دچار نمایند.

فعالیت‌های الزامی نیمسال اول، آداب و مهارت‌های زندگی

لک را مطالعه و یادگیری

فعالیت ۱: بحث کلاسی

- ۱- یادگیری چیست؟ فراگیری اطلاعات، رفتارها و توانایی‌های جدید را که در فرد مولوی است و در آن تجربه با مطالعه کسب می‌شود یادگیری می‌گویند.
- ۲- چرا انسان تا...؟ یادگیری راهی است برای رسیدن به توانایی‌هایی که به ما در زندگی کمک می‌کند. همین‌ها جیزهای جدید و جالب برای کشف و یادگیری وجود دارد. داستان ابویحان بروان را در بستر مرگ شنیده‌اید که می‌گوید، بدانم و بصرم بیشتر است تا اینکه ندانسته از دنیا بروم. در سوره زمر آیه ۹ هم آمده: «ایا کسانی که می‌دانند با آنها که نمی‌دانند پر ابروند.»

@GamBeGam_Darsi

لک

عنوان با پرسش پژوهشی، حکم تبدیل صدف است که یک محقق با پژوهش کرده دنبال یافتن راسخ را بخطی آن در پژوهش این اتفاق می‌کند تا با مطالعه آزمایش و یا جمع آوری اطلاعات اطراف مشاهده را متصفح و... راسخ سوال را متوار خود را بیند. هدف از پژوهش نیز دست یافتن به راسخ سوالات ذهنی پژوهش کراید که این موضوع را تواند یک پژوهش مطالعه داشته باشد. در ضمن پژوهش اثراً هدف خود را می‌تواند به کلی و جزئی تقسیم نماید. شیوه‌های جمع آوری اطلاعات برای پژوهش متفاوت است و سه‌گانه سوال پژوهش و عنوان پژوهش دارد. کامن با پرسش نامه و پرکردن آن توسط افراد خاص، کامن با متصفح و مشاهده و کامن حتم با مطلعه در کتاب دیگری توان اطلاعات را گردانیده نمود. البته کامن حتم باید از چند روش برای رسیدن به نظر مطلوب استفاده کرد. شیوه اطلاعات نیاز به ابزارهای دارد: هاتند (دوربین) تکمیل بردار (عکس یا فیلم)، ادواتیت برداری، ضبط صداها و مفهوم‌هایی را با سهیلتراندیها و کامن هم با پرکردن فرم‌های مخصوص پرسش نامه و... این دو ابتدی از وسائل ابزارهای تبدیل اطلاعات برای پژوهش است.

- ۳- کسی که همیشه...؟ فرض کنید که می‌خواهید به یک مسافت طولانی بروید که مسیر سختی دارد؛ گوهستان، بیابان و جنگل و... دوست دارید با گاری به مسافت بروید یا با یک ماشین مدرن؟ کسی که یادگیری را تعطیل می‌کند و علاقه‌ای به آموختن ندارد همانند گاری حرکت می‌کند، چرا که اطلاعات او ناکافی است و بر عکس کسی که مدام در حال آموختن است خود را مجهز به وسایلی می‌کند که سریع‌تر حرکت کند.
- ۴- انسان از چه...؟ او لین راه یادگیری استفاده از حواس است که به آن مشاهده هم می‌گویند. البته کسی بهتر می‌آموزد که مشاهده دقیق‌تری داشته باشد. مطالعه و تحقیق، معاشرت با داشمندان و افراد پاسواد، علاقه به یادگیری و تلاش در این راه می‌تواند به حواس ما کمک کند تا یادگیری بهتری داشته باشیم.

@GamBeGam_Darsi

لک زمان را چگونه مدیریت کنیم؟

۱۶

فعالیت ۱: بحث کلاسی

را اهمیت عمر...؟ ارزش عمر به دست یافتنی بودن آن است. انسان‌ها در طول سال‌های زندگی خود بولهای زیاد را راهیزینه می‌کنند و آن را به دست می‌آورند و ثروت و بول آمدنی و رفتنی است. اما عمر فقط رفتنی است، از آن رو باید قدر عمر را بیشتر دانست و اهمیت آن بیشتر از چیزهای دیگر محسوب می‌گردد. در جایی عمر با زمان را با طلا هم ارزش گذارده‌اند که خود ثروتی عظیم است؛ اما در واقع از آن هم با اهمیت‌تر است.

نشر آموزان عزیز برای مطالعه آموزن پایانی دی‌ماه (نوبت اول) به انتها کتاب قسمت آموزن پایانی مراجعته نمایید.

لک حکایت تربیت

گفت و گو کنید

هر یک از ...

سک اصحاب کهف روزی چند

سک اصحاب کهف (باران غار) مدتی به خاطر همراهی با انسان‌های خوب، به مرتبه و مقام انسانی رسید

گرچه با آدمی بزرگ شود

فرزند گرگ هم همان گرگ است، حتی اگر با آدم زندگی کند و انسان او را بزرگ کند.

- فکر می‌کنید موضوع ... ۱- تربیت‌پذیری انسان و تغییر در مقابل تربیت و آموزش ۲- تأثیرپذیری اطرافیان در رشد با علم رشد هر فرد ۳- وجود فطرت و ذات در هر موجود ۴- تأثیر وراثت در رشد شخصیت ۵- تقدیر در سرونشست هر فرد

توصیه معلم

ابیات و اشعار هم مانند ضرب المثل‌ها حکایت‌های خاص‌های خود را برای استفاده من طبیند. منظور هر شاعری را باید در این قسم، بعد هر یکی تفسیر لرد و استفاده از ابیات و ضرب المثل‌ها هم به موقعیت‌های خاص نه متعال‌ب باشند بلکه با آن سخن جایی و هر یکی مکانی دارد.

@GamBeGam_Darsi

فعالیت در خانه

- هویت شما از...؟ هویت افراد از دو بخش درونی و بیرونی تشکیل شده که بخش درونی مشخصات فردی و بخش بیرونی آن عوامل محیطی است که بر هویت نقش دارد.

از عوامل درونی هر فرد می‌توان هوش، اندازه اندام‌ها و اعضای بدن، فرم قد و قواره و تربیت خانوادگی را نام برد و از عوامل بیرونی می‌توان محیط زندگی، زبان، آب و هوا و حرف‌آفای محل زندگی - دوستان و همسالان، قوانین اجتماعی محل زندگی، آداب و رسوم و ... را نام برد.

- محیط وراثت و ...؟ همانگونه که در عوامل درونی توضیح داده شد، عواملی چون هوش، اندازه اندام‌ها و اعضای بدن قد و قواره و تربیت خانوادگی همه در شکل‌گیری سبک زندگی و هویت، پوشش و گفتار و رفتار مؤثر است و همه می‌دانیم محیط زندگی محله، اندازه‌ی خانه و امکانات موجود در روستا و شهر نیز بر رفتار و شکل‌گیری سبک زندگی تأثیرات فراوانی دارد. اما افراد بی‌اراده همانند گرد و غباری هستند، که هر طرف که باد بوزد حرکت می‌کند و تحت تأثیر شدید عوامل هستند. اما افراد با اراده خود نسیم ایجاد می‌کنند و نقش‌های تأثیرگذاری هم برای خود و هم برای جامعه خود دارند. بنابراین افرادی که با اراده و تصمیم کیرنده هستند سبک زندگی را به دست دارند و خود مشخص کننده مسیر حرکت زندگی و پیشرفت خود هستند.

@GamBeGam_Darsi

لک راز تعادل

فعالیت در خانه

- اقدامات عمرانی انسان‌ها ...؟ قطعاً دست کاری طبیعت چرخه زندگی و سیستم آن را تغییر می‌دهد حال این دست کاری طبیعت ممکن است عمرانی یاشد یا غیر عمرانی. آنچه که مسلم است نیازهای اولویت دار انسان است که این تغییر را ایجاد می‌کند، به عنوان مثال سدسازی بر حوضه ابریز و اکوسیستم پایین دست (دوچه ارومیه) هم‌چنین راهسازی بر اکوسیستم گیاهی و جانوری و مرانع و حنکل‌ها مؤثر است. آنچه که مهم و مسلم است هدف پژوهه‌هایی است که کمترین آسیب را به طبیعت برساند و اقلیم و بوم منطقه را حفظ نماید.

همواره شاهد تغییرات زیادی در سبک زندگی و حتی محیط زندگی افراد پس از اقدامات عمرانی بوده‌ایم و وجود جاده‌ها و ارتباطات تغییر شغل‌ها از مشاغل تولیدی به خدماتی و سر برآوردن کارخانجات مختلف در روستاهای دنی شکل خانه‌ها، رفت و آمد بیشتر به محیط می‌تواند سبک زندگی، حتی محیط زیستی را تغییر دهد.

۶۲

مثال ۱ مشاهده کردید که اگر در جایی اندکی زباله جمع شده باشد بعد از مدتی مقدار زباله‌ها افزایش می‌نماید و هر گسیز نسوز اینکه انجا زباله‌دان است زباله‌های خود را روی آن قرار می‌دهد حال نسوز تغییر کند که در اینجا زباله‌ای روی زمین نباشد حتی یک قطعه کوچک افراد بعدی وقتی تعیزی را مشاهده نمایند که شهر تعیز می‌نماید.

مثال ۲ استفاده درست از موبایل و تبلت یا کامپیوتر در منزل نه تنها مفید است و به جامعه خدماتی می‌سازد بلکه باعث رشد و بالانسکی افراد نیز می‌گردد اما اگر بین قید و قانون از آن استفاده شود من تواند مخرب و زباله‌زای هم باشد و حتی انسان را از رشد و بروایی برای کسب موقفيت و اینده‌سازی باز دارد.

۶۵

@GamBeGam_Darsi

۶۵

زباله

دیگر

سراب

کفت و گو گنید

ن از انجام....

سه نمونه از ... ۱- دیدن سراب در روزهای گرم روی آسفالت خیابان‌ها که شبیه به آب دیده می‌شود ۲- اگر دو مثلث هم اندازه رسم نماییم و یکی را از قسمت بیرونی رنگ کنیم و دیگری را از داخل رنگ کنیم آن دو مثلث هم اندازه به نظر نمی‌رسند.

۳- شکست نور در آب هم یکی از خطاهای دیداری و بینایی محاسب می‌شود



@GamBeGam_Darsi

آیا حواس دیگر ...؟ بله. به عنوان مثال اگر دو دست خود را یکی در آب گرم فرو بسیریم. بعد از مدتی هر دو را از آب خارج و در یک ظرف با دمای معمولی داخل نماییم، نمایی که هر کدام از دستان ما حس می‌کنند متفاوت است.

وقتی برای خرید عطر به عطاری می‌رویم بعد از چند بار بو کردن عطرهای گوناگون، شما مادیگر بوی را حس نمی‌کند همچنین اگر چند مزه را که نزدیک به هم هستند با هم مخلوط کنیم قدرت تشخیص را از زبانمان گرفته‌ایم. بواس مادیگونه ...

شناوی: صدا در هوا پخش می‌شود و مولکول‌های هوا را مرتعش می‌کند (به لرزه درمی‌آورد)، امواج صوتی به لاله گوش می‌رسند امواج صوتی وارد مجرای شناوی می‌شود و در پایان این امواج توسط عصب شناوی به مغز می‌رسد و مغز این پیام‌ها را شناسایی می‌کند.

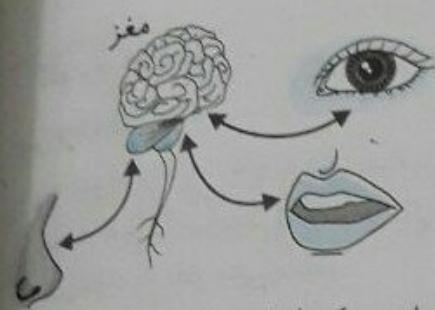


پیام‌های نور به جسم بخورد می‌کند و انعکاس آن به جسم ما می‌رسد. چشم همه آنها را به سمت اعصاب بینایی هدایت می‌کند و این پیام‌ها توسط عصب بینایی به مغز ارسال می‌گردد و مغز پیام‌ها را شناسایی می‌کند.

لامسه با بویایی: سلول‌های گیرنده در پوست نسبت به فشار، تماس، درد، دما و حرکت و ارتعاش عکس العمل نشان می‌دهند و پیام‌ها را با اعصاب لامسه به سلول‌های عصبی و سپس به مغز می‌رساند و مغز آنها را شناسایی می‌کند که مغز بعد از شناسایی به آنها پاسخ می‌دهد.

چشایی؛ مزه‌ها و خوراکی‌ها روی زبان با بzac دهان مخلوط می‌شوند و به گیرنده‌های حسی روی زبان برخورد می‌کنند و این گیرنده‌ها پیام‌ها را با سلول‌های عصبی به مغز می‌رسانند و مغز پیام‌ها را بررسی و شناسایی می‌کند.

@GamBeGam_Darsi



بویایی: اجسام خارجی ریز و ذرات معلق در هوای وارد بینی شده و با مواد لزج و آبکی داخل بینی مخلوط می‌شود و سپس به گیرنده‌های بویایی برخورد کرده، گیرنده‌ها پیام‌ها را با سلول‌های عصبی به مغز می‌رسانند و مغز پیام‌ها را بررسی و شناسایی می‌کند.

باتوجه به شکلی ...؟ در جمع‌آوری اطلاعات توسط حواس (اگر حواس ما ضعیف عمل می‌کند) یا در انتقال آن به مغز آیا واقعاً حواس ...؟ بله، زیرا اتفاق می‌افتد. چرا که دستگاه عصبی ما در بعضی مواقع درک کاملی از محركهای محیط ندارد، پس خطای ادراک در حواس پدیدهای طبیعی است. در ضمن تمرکز بر یک حواس می‌تواند دقّت دریافت حواس دیگر را مختلف نماید.

- آیا این خطأ ...؟ در طول زندگی افراد، بارها یک رفتار حسی یا ادراکی اتفاق می‌افتد که نادرست است. یعنی آنچه را حس می‌کنیم با موقعیت واقعی آن مطابقت ندارد، این خطأ حاصل ضعف حواس ماست. برای درک مفاهیم مثلاً یک سگ با حس بویایی قوی خود در بودیدن خطای کمتری نسبت به ما دارد و همچنین یک عقاب در دیدن آیا در تفسیر ...؟ بله، شاید با کلمه سوئتفاهم آشنا باشید و یا شاید برایتان اتفاق افتاده باشد، گاهی کسی را صدا می‌کنید و او پاسخ نمی‌دهد و به عکس کسی شما را صدای زند و شما به او نگاه می‌کنید و تصور می‌کنید که شما را صدا کرده است. این اتفاقات در زندگی بیشتر افراد رخ می‌دهد و همه از جمله خطاهای حواس و تغییر ماست.

- راه‌های جبران خطای ...؟ استفاده از ابزارهای دقیق و کسب مهارت و دانش می‌تواند امکان خطاهای را به کمترین حد خود برساند، البته تجربه نیز در این امر بسیار دخیل است. کشف و اختراع ابزارها نیز می‌تواند درصد این خطاهای را پایین آورده که در مراحل پژوهش، تکرار آزمایش و تکرار چندباره آن نیز برای پایین آوردن خطاهای مؤثر هستند.

فعالیت تکمیلی در کلاس

@GamBeGam_Darsi

واقعیت‌ها و حقایقی ... حقایقی وجود دارند که انسان‌ها از طریق حواس، توانایی درک آنها را ندارند و با علوم دیگری همچون وحی، درک قلبی و... می‌توان به آن پی برد. همانند نزول قرآن که یکباره به قلب پیامبر اکرم (ص) نازل شد. در داستان‌های دیگر قرآنی می‌خوانیم که خداوند از طریق وحی با انسان ارتباط برقرار کرد و مفاهیمی چون جهان آخرت را برای انسان توصیف نموده است.

فعالیت‌های الزامی نیمسال دوم: آداب و مهارت‌های زندگی

مهارت‌های ارتباطی و آداب معاشرت

فعالیت ۱: گروهی

۷۲

- ۱- ارزش‌سازی ۲- توجه به کنجدکاوی‌ها و پاسخ به آنها ۳- دوست‌یابی ۴- پاسخ دادن به دیگران ۵- رشد و بالانس اجتماعی ۶- آموختن مهارت‌های مهم زندگی ۷- یادگیری راه‌های رشد ۸- آموختن آنچه یاد داریم...

۷۳

فعالیت ۲:

درباره فوابد برقراری ... انسان موجودی کنجدکاو و جستجوگر است و برای شناخت و موفقیت بیشتر به ارتباط با پیرامون خود نیازمند است و این پیرامون، دیگران و خود انسان را شامل می‌گردد و انسان‌های توانمند و برجسته که خود را خوب می‌شناشند به قدرت برتری بی‌صی برند که خداوند نام دارد و در تلاش برای ارتباط برقرار کردن با این قدرت عظیم هستند تا شناخت بهتری تسبیت به محیط خود بیانند و به آرامش درونی برسند. این تلاش‌ها در قدرت همه انسان‌ها موجود است. انسان با تفکر و تعقل گفتگو و با حواس خود و پیرامون خود ارتباط برقرار می‌کند و ارتباط با خداوند از طریق وحی، نماز و کسب شایستگی‌هایی که خداوند در نهاد انسان قرار داده است، برقرار می‌گردد.

۷۴

آداب معاشرت

فعالیت ۳: بحث کلاسی

- ۱- آداب معاشرت یعنی چه؟ آداب و روش‌های برخورد با دیگران یعنی آداب برخورد با دوستان، همسایگان، غربی‌ها، فروشنده‌گان و مراجعان را آداب معاشرت می‌گویند.

۲- در ارتباط برقرار ...؟

- ۱- توجه به آنها و گفته‌های آنان
۲- عدم استهان و مسخره کردن.
۳- ساده و آرام ارتباط برقرار کردن.
۴- به آنها حق صحبت دادن.
۵- استفاده از کلمات مناسب و صحیح

۳- در ارتباط برقرار ...؟

- ۱- احترام به نظر و عقیده آنها
۲- نگاه برابر به همه افراد با هر موقعیت و جایگاه خانوادگی
۳- احترام در صحبت و مذاکره
۴- در ارتباط برقرار

- ۱- احترام به یکدیگر و عدم توهین
۲- خوش‌روی و شادمانی
۳- رعایت فواین خانوادگی
۴- در ارتباط برقرار

- ۱- رعایت ادب در سلام و احوالپرسی
۲- توجه به وضعیت ظاهری خود
۳- شنیدن صحبت‌های آنها
۴- در ارتباط برقرار

بیشتر بدانیم

@GamBeGam_Darsi

امیرالمؤمنین (علی‌ع)؛ هرجیری محتاج احمد به عقل و عقل محتاج احمد به ادب «ضرور الحکم روایت شماره ۲۰۵۱»

(از جمله:

- ۱- دیدار با دیگران؛ به معنای ارتباط جمع انسان‌ها با یک دیگر به مسئله‌ای انکار ناپذیر احمد. ۲- سلام کردن؛ سلام نام از نام‌های خداوند احمد و از آن نه بلکه از آرزوی سلامتی برای دیگران از لامهات و صفات برخسته همه انسان‌های یاک سلام خواهند داشت. ۳- دعوت دارن؛ دعوت دارن یعنی دو قدر باعث ایجاد ارتباط سالم تری شود و نشان دهنده شخصیت افراد احمد. ۴- مهار و برهان در معاشرت؛ به معنای داشتن اخلاقی نیکو و هناء احمد. به عصبانی و حشمت و نه سیک که مورد تعسیر قرار گیرد.

تضاد و اختلاف نظرهای خود را چگونه مدیریت کنیم؟

فعالیت در خانه

راهکارهای حل اختلاف

در کام اول برای حل مسالمت‌آمیز اختلاف باید کنترل هیجان و احساسات داشته باشیم تا منجر به خشم و ناسراکوهی نشود و این امر ناشی از شناخت انسان‌ها از خود است تا که بتوانند به این کنترل دست یابند. در ضمن از عواملی که باعث اختلاف می‌شود نیز باید دوری کرد که بعضی از آنها عبارتند از:

- خودخواهی و خودبستنی
 - بدینی نسبت به دیگران
 - ندیدن خوبی‌های دیگران
 - انتظارات نامناسب و توقع بی‌جا داشتن
 - عدم احترام به حقوق دیگران

AY

حفتم (دوره اول متون سلطنه)

اضطراب حیست؟

فعالیت ۴: بحث کلاسی

- به نظر شما...؟ تشویق به اجرای موارد زیر می‌تواند اضطراب را کاهش دهد:

- ۱- کمک از خداوند و توکل به ایشان
 - ۲- صحبت با آن فرد در جهت مسلط شدن بر خود و دوری از افکار منفی
 - ۳- کمک به او در جهت عاقلانه و منطقی نمودن اهداف
 - ۴- بررسی اتفاقات برای جلوگیری از تکرار اشتباهات
 - ۵- دادن مقداری آب خنک به او و پیشنهاد کشیدن نفس عمیق
 - ۶- ایجاد گرایش به فکرهای مشت و مفند

باورهای دینی چگونه ...؟ اضطراب یا دلهره نوعی فشار درونی و روانی، ترس و نگرانی و در کل یک حالت هیجانی است که قبل از رویداد شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل و یا یک خطر برای فرد به وجود می‌آید. داشتن باورهای دینی یعنی اعتقاد به قدرتی برتر و بالاتر، آرامش فراوانی به افراد می‌دهد. با ذکر و نام خداوند دل‌ها آرام می‌گیرد، اعتقاد به صبر در مشکلات و مسائل نیز که در دین توصیه شده می‌تواند آرامش را در افراد حفظ نماید و اضطراب را کاهش دهد.

خشم خود را چگونه کنترل کنیم؟

ـ ذات

خشم چیست؟ خشم به معنی عصبانیت و برآشتفتگ است.

شمش در چه...؟ خشم یک عکس العمل طبیعی است که در بیشتر جانوران خلق شده وجود دارد. این عکس العمل به صورت طبیعی در زمان‌هایی اتفاق می‌افتد که فرد خود را در معرض آسیب و از دست دادن داشته‌ها بیند یا احساس کند حقی که از آن اوست ضایع می‌گردد. اینکه مفید است یا بد به زمان و مکان و موضوع مرد خشم بستگی دارد. زمانی که خشم عقل انسان را دربرمی‌گیرد قطعاً خوب نیست اما، وقتی در مقابل حق قیمان با کتن عقل خشمگین شویم به نظر مطلوب می‌اید.

فعالیت ۴: فردی

جه راههای برای ...

۱۰

- تغییر حالت دادن (نشستن به ایستادن و بالعکس) ۲- نوشیدن آب خشک ۳- شمارش از میل انداد ۴- تغییر موضعیت مکانی ۵- خندیدن ۶- نوکل بر خدا ۷- کمدک از دیگران

۱۱

۱۲

فعالیت‌های انتخابی تفکر و پژوهش

پرسش مناسب

@GamBeGam_Darsi

گفت و گو

بک سوال بنویسید تفاوت یا شایسته برگ‌های فصل پاییز و بهار چیست؟

بک سوال بنویسید

آیا شما از نان‌های این نانوایی راضی هستید؟ (میزان رضایت مشتریان از یک نانوایی)

آیا مردم از مصرف این خودرو راضی هستند؟

بک سوال بنویسید

علل به وجود آمدن جنگ جهانی دوم چیست؟

مشروطه چیست و چه دورانی را شامل می‌شد؟

بک سوال بنویسید

روش‌های دوست‌یابی در توجیه‌انان چگونه است؟

رشته‌های مناسب برای ادامه تحصیل در دوره متوسطه دوم کدامند؟

۱۳

برای سگ؟

۱۴

گفت و گو کنید

چه راههایی وجود...؟ تصمیمی که در شرایط زیر گرفته شده باشد تقریباً می‌تواند نسبت به معلمتش داشته باشد:

- ۱- زمان مناسب تصمیم‌گیری
- ۲- درنظر گرفتن شرایط و امکانات موجود
- ۳- روش‌های به اجرا در آوردن تصمیم
- ۴- پیش‌بینی زمان به توجهه رساندن
- ۵- داشتن دانش لازم برای انجام تصمیم
- ۶- کمک گرفتن از متخصص در مجموعه از روم

۱۵

@GamBeGam_Darsi

فعالیت در خانه

با چه معیارهایی...؟ در صورت استفاده از منابع تحقیقاتی، یکی بودن اطلاعات در منابع مختلف و غیر محدود، یکی بودن منبع اطلاعات، افزایش تعداد افراد شرکت‌کننده در پاسخ‌دهی و همچنین استفاده از تحقیقات صورت گرفته، مرگ‌گذشته و یا تکرار آزمایش. مراجعه به افراد آگاه، کسب تخصص در آن زمینه، استفاده از داده‌های معتبر از اطلاعات فعلی و تأییدیه‌ها و مجوزهای مربوط از مراجع معتر

۱۵ لارک چرا این تلفن زنگ نمی‌زند؟

۱۵

۱۰۹

فعالیت تکمیلی در کلاس

- با توجه به ...؟ ادراک اولیه ما از طریق حواس که شامل شنیدن، دیدن، بوییدن و حس کردن یا مزه کردن است. اما تجزیه و تحلیل این اطلاعات اولیه بر اساس فرایندهایی در مغز اتفاق می‌افتد که این فرایندها به درک مقاومیت می‌انجامد. حالانی نظر خوشی ...؟ انسان بعد از مشاهده اتفاقات از طریق حواس خود به تجزیه و تحلیل آن پرداخته و بر اثر تحریرات قلبی و ادراکی که از آن اتفاق دارد به تصمیم‌گیری در مورد آن اتفاق می‌پردازد و ممکن است حالتی به او دست بدهد که موجب ترس، حسد، غم و ... گردد.

البته ترشح هورمون‌هایی در خون که توسط غدد داخلی بدن انجام می‌گیرد نیز باعث پیدایش این حالات می‌شود.

@GamBeGam_Darsi

۱۰۹

فعالیت‌های انتخابی آداب و مهارت‌های زندگی

۸۰

۷

۱۶ لارک معیار من در انتخاب دوست چیست؟

۱۰۸
۱۰۹
۱۱۰
۱۱۱

فعالیت ۱: بحث گروهی

۱- چرا داشتن یک ...؟ حضرت محمد (ص): خداوند هرگاه خیر کسی را بخواهد دوست شایسته‌ای را روزی او می‌گرداند دوست خوب همانند یک معلم و مری می‌تواند به کسب شایستگی‌های فرد کمک نماید و در موقع مشکلات یار و یاور انسان باشد، بنابراین داشتن یک دوست خوب بسیار با اهمیت است.

۲- چرا فردی که ...؟ امام علی (ع): ناتوان ترین مردم کسی است که از به دست آوردن دوست ناتوان است و ناتوان تر از او کسی است که دوستان خوبی را که یافته است از دست بدهد. دوست خوب همانند گنجی است که در زندگی هر انسانی بdst می‌آید. حال کسی که نمی‌تواند دوست خوب بیابد از این گنج بی‌بهره است و وی در برقراری ارتباط با دیگران و حفظ این رابطه ناتوان است.

۳- چه رفتارهایی باعث ...؟ رفتارهایی مانند: حفظ حدود و شرایط فردی دوست، فاش نکردن اسرار، عدم انتقاد در حضور دیگران، تلاش کردن در جهت اهداف مشترک بین دو دوست، هدایت و حمایت از یکدیگر، اعتماد و اطمینان به یکدیگر

۴- چه رفتارهایی باعث ...؟ رفتارهایی مانند:

- ۱- عدم رازداری و فاش کردن عیوب دوستان، ۲- دروغگویی، ۳- حسود و بخیل بودن در دوستی، ۴- خوبی‌های دوست را از آن خود و بدی‌هاش را از او بداند و در مشکلات تنهاش بگذار، ۵- انتقاد از دوست در حضور دیگران، ۶- عدم اطمینان به یکدیگر

۱۷ لارک مهارت قاطعیت و جرئت ورزی
@GamBeGam_Darsi

فعالیت ۱: بحث کلاسی

۱۲۳

- چرا برخی اوقات ...؟ مهارت نه گفتن یکی از مهارت‌هایی است که افراد در مقابل خواسته‌های نایجای دیگران ارائه می‌دهند. این مهارت اگر در فردی وجود نداشته باشد به شخصیت و سلامت او آسیب‌های فراوانی وارد می‌شود زیرا بعضی امور نادرست هستند و یا از توان شخص برای انجام آن خارج هستند.

- چرا نباید به ...؟ افراد بیگانه از آنجایی که هویت ناشناخته‌ای دارند و اهداف آنها از ارتباط مشخص نیست، می‌توانند خطرناک باشند.

فعالیت ۲: بحث کلاسی

۱۲۹

دو نمونه از ... ۱- جاده‌سازی: با استفاده از ماشین‌آلات و ایزارهای پیشرفته این کار آسان شده است. ۲- حمل و نقل: با استفاده از مترو، هواپیما و قطار امروزه سریع‌تر و با امنیت بیشتر صورت می‌گیرد.

فعالیت ۳: بحث کلاسی

۱۳۱

۱- به نظر شما ...؟ اهداف بزرگ آنها ایمان به پیروزی حق بر باطل و اعتقاد به جهان آخرت و حقائیق ارمان‌های کشور عزیزمان ایران به رهبری امام خمینی(ره) و امید و ایمان به خداوند بزرگ بود.

۲- چگونه می‌توان برای ...؟ خداوند در حدیثی قدسی می‌فرماید: هرگاه به دل بنده‌ای سرزنش و بیبنم که یاد من بر آن چیز گشته است، اراده و تربیت او را خود به عهده می‌گیرم و همنشین و هم‌سخن و همدم او می‌شوم. (میزان‌الحكم)

انسانی که اعمالش را برای رضای خداوند به انجام برساند، خداوند همیشه و همه‌جا او را کمک خواهد کرد و او بر مشکلات پیروز خواهد شد. آنانکه خداوند را بندگی می‌کنند خداوند همیشه همراهشان است و آنانکه دیگران را بندگی کنند باید از همان دیگران کمک بخواهند.

@GamBeGam_Darsi

سوالات انتخابی

آزمون دی ماه (نوبت اول)

۰/۵

۰/۵

۰/۵

۰/۵

۱

۱

۱

۱- تعقل یعنی چه؟

۲- چگونه می‌توان مطمئن شد که تفکر موجب تعقل است؟

۳- موانع خودآگاهی چیست؟

۴- چگونه انسان می‌تواند در جامعه نقش داشته باشد؟

۵- قواعد گفت و گوی جمعی چیست؟

۶- یادگیری چیست؟

۷- مشاهده چیست؟

پاسخ سوالات انتخابی

۱ خردمندی، (۰/۲۵) از روی فکر کاری را به سرانجام رساندن (۰/۲۵)

۲ زمانی که تفکر با تجزیه و تحلیل و ارتباط قضایا به هم‌دیگر شکل می‌گیرد (۰/۲۵) و همه این موضوعات براساس نظام معیار اتفاق می‌افتد. (۰/۲۵)

۳ عدم مطالعه رفتار خود، قرار نگرفتن در محیط‌های یادگیری (فرار از یادگیری)، حرکت نکردن به سمت استعدادها (۰/۵)

۴ احساس مسئولیت در مورد وظایف اجتماعی - تلاش به سمت تأثیرگذاری تا تأثیرپذیری (۰/۲۵)

- ۱ با مطالعه و دانش (۰/۲۵)
- ۲ احترام به نظر دیگران (۰/۲۵)، رعایت نوبت و ترتیب (۰/۲۵)
- ۳ عدم استهزا و مسخره کردن (۰/۲۵)، واضح سخن گفتن، مثال‌های مناسب استفاده نمودن و ارتباط دادن آن با موضوع (۰/۲۵)
- ۴ فراغیری اطلاعات (۰/۲۵) و رفتارها (۰/۲۵) و توانایی‌هایی جدید (۰/۲۵) که در رفتار فرد مؤثر است. (۰/۲۵)

- ۵ استفاده از تمام حواس (بینایی، شنوایی، بویایی، چشایی و لامسه) (۰/۵) و با دقت عمل نمودن (۰/۵)

@GamBeGam_Darsi

سوالات اتحانی

کارخانه

مدت:

آزمون: خردادماه (نوبت دوم)

@GamBeGam_Darsi

۱- اختلاف چیست؟

۲- اراده چیست و در زندگی چه تأثیری دارد؟

۳- اهداف بلندمدت چیست؟

۴- غم و ترس چگونه در انسان به وجود می‌آید؟

۵- رفتارهایی که باعث از دست دادن دوستان می‌شود را نام ببرید.

۶- سیگار کشیدن چه مشکلاتی را برای خانواده در پی دارد؟ به چند مورد اشاره کنید.

۷- خداوند چگونه به انسان کمک می‌کند؟

پاسخ سوالات اتحانی

دوستی (۳ مورد هر کدام (۰/۲۵))

۶- ایجاد مشکلات شغلی و تحصیلی - خشونت در خانواده، طلاق، کاهش درآمد و فقر - آسیب رساندن به سلامت افراد غیرسیگاری در خانواده (۳ مورد هر کدام (۰/۲۵))

۷- اگر وجود انسان آغشته از خداوند باشد و مکان اصلی حضور خداوند قلب انسان باشد، همیشه خداوند کمک کننده انسان‌ها خواهد بود. در غیر این صورت نیاز انسان به افراد دیگر می‌افتد و باشد از آنها هم درخواست کمک کند. (۱)

اختلاف یعنی عدم توافق با دیگری، تفاوت‌ها (۰/۵)

اراده یعنی، نقش‌پذیری و قدرت تصمیم. (۰/۵)

افرادی که در زندگی نقش‌پذیرند و قدرت تصمیم‌گیری دارند حتماً موفق‌تر عمل خواهند کرد. (۰/۵)

به آن دسته از اهدافی که از نظر زمانی در مدت

طولانی‌تر بدهست می‌آید، اهداف بلندمدت می‌گویند. (۰/۵)

این حالات بر اساس عدم آگاهی کامل از موضوع و

گاهی آماده نبودن برای یک موضوع (۰/۲۵) و شاید با

ترشح هورمون‌هایی در خون ایجاد می‌شود. (۰/۲۵)

دروغگویی - عدم رازداری - عدم اطمینان به

یکدیگر - انتقاد در حضور دیگران - حسادت در

@GamBeGam_Darsi

ایران توشه

- رانلور نمونه سوالات امتحانی

- رانلور گام به گام

- رانلور آزمون ۵ جزو قلم چی و نجاشی

- رانلور فیلم و مقاله آنلاین

- کنکور و مثاواره



IranTooshe.Ir



@irantoooshe



IranTooshe

