

ایران توشه

- دانلود نمونه سوالات امتحانی
- دانلود ۵۶۳۷ به ۵۶۳۷
- دانلود آزمون ۵۶۳۷ و قلم چن و بخش
- دانلود فیلم و مقاله آنلاین
- کنکور و مثاواره



IranTooshe.Ir



@irantoooshe



IranTooshe





بررسی چند اختراع و نوآوری

با کمک دوستان خود، یک گروه تشکیل دهید و چند اختراع را که در پیرامون تان وجود دارد در جدول ۱-۱، به همراه هدف از اختراع آنها، بنویسید.

جدول ۱-۱- بررسی چند اختراق و نوآوری

نام اختراق و نوآوری	هدف از اختراق و نوآوری
چرخ چیانقی خیاطی	سرعت و دقیقت در دوخت و دوز
کولر گازی	کیفیت سرمای زیاد و استفاده در مناطق مرطوب
چرخ گوشت	خردکردن و ریز کردن سریع گوشت
فندهک ایجاد سرع و تمیز و کم خطر جرقه یا شعله	فندک ایجاد سرع و تمیز و کم خطر جرقه یا شعله

کار کلاسی



بررسی چند اختراق الهام گرفته شده از طبیعت

در گروه خود، چند اختراق الهام گرفته شده از آفرینش را در جدول ۱-۲ بنویسید.

جدول ۱-۲- اختراقات الهام گرفته شده از طبیعت

نام آفریده یا موجود طبیعی	اختراق الهام گرفته از آن
چشم	دوربین عکاسی
دندان -	سنگ های تیز چاقو - کار
تار عنکبوت	تورماهیگیری - جلیقه ضدگلوله
کلیه	دستگاه دیالیز

توشه‌ای برای موفقیت

کار کلاسی



باز و بستن و شناسایی اجزای یک وسیله با راهنمایی دیگر خود و پس از باز و بستن یک وسیله دلخواه، جدول ۱-۳ را پر کنید.

جدول ۱-۳- بخش‌ها و اجزای یک وسیله

نام وسیله :	بخش‌های مهم وسیله	وظیفه بخش	اجزای ثابت بخش	اجزای متحرک بخش
چرخ	حرکت دورانی به انتقالی	میل محور	لاستیک، ساقمه، پره	
هدایت و فرمان	کنترل حرکت دوچرخه	ترمزاها فرمان، ساقمه ها، دوشاخه		



۱۰

در گروه‌های چند نفری زندگی نامه چند مختلف از این را که اختلافات و خواصی هایی داشتند، بررسی و جدوان ۲-۱ را کامل کرد.

مددز آنچه عین د خدا داشت

محتویات و نوادران	محتوا و نوادران	هدف از اختراع و نوادران
شیوه	حصانی که با یک سمع گردید.	استفاده از گازهای فلکسلاب و گاز
چیزین حیل	ظرف سفلی برای	استفاده از لعب برای دوام پر
حوافزی	زیع خوارزمی	جداولی برای سئله سلسی

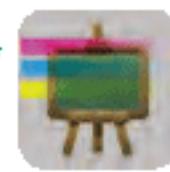


کار کلاسی

ارتباط اجباری برای پرورش خلاقیت
با کمک دبیر خود جدول ۱-۵ را بروز کنید. در این جدول با روشنی که دوست دارید بین گزینه های ستون اول و ردیف اول ارتباط برقرار کنید. چیزهایی را به جدول بیفزایید یا یک بازی اختزاع کنید.

جدول ۱-۵- ارتیاط احصاری

.....	بال	خوشمزه	چرخ	صنایلی
صنایلی پرنده - پرنده ای با شکل صنایلی	شیرینی خوشمزه به شکل صنایلی بالدار - بالی به شکل صنایلی -	شیرینی خوشمزه به شکل صنایلی بالدار - بالی به شکل صنایلی -	صنایلی به شکل چرخ	صنایلی
کتابی به شکل پرنده	کتاب در مورد ببل -	کتاب در مورد خوشمزه بودن خداها	کتابی به شکل چرخ - قصه کتاب پرگانهای در مورد خوشمزه بودن خداها	کتاب
کلاس پرندگان	شکلاتی خوشمزه به شکل کتفتچش بالدار - کتفتی به رنگ بال طاووس	شکلاتی خوشمزه به شکل کتفتچش بالدار - کتفتی به رنگ بال طاووس	کفش چرخ دار - اسکیت	کفش
	بالی به شکل گل - ...			گل
			



بارش فکری

گروهی تشکیل دهید و با کمک دبیر خود درباره یکی از موارد زیر و ایده‌های دیگر، روش بارش فکری را به کار ببرید و نتیجه را در زیر بنویسید.

۱- چگونه می‌توانید در حیاط، بازی‌های بهتری داشته باشید؟

۲- برای اینکه خودکار خود را تا پایان یافتن جوهرش، گم نکنید، چه باید کرد؟

۳-

برگه ایده‌پردازی با روش بارش فکر

اعضای گروه: ساعت: تاریخ:

موضوع: برای اینکه خودکار خود را تا پایان یافتن جوهرش، گم نکنیم، چه باید کرد

ایده‌های ارائه شده:

۱- به خودکار پک بخ بسته و به کیف متصل کنیم.

۲- روی خودکار اسم خود را بنویسیم.

۳- یک جای خودکاری ثابت درست کیم.

..... یک فرستنده به خودکار وصل کیم

پرسش



ایران توشه

با روشنایی برای موفقیت



شكل ۶-۱- دو ظرف ۳ و ۱۰ لیتری باشید چگونه می‌توانید

اگر تنها دو ظرف ۳ و ۱۰ لیتری باشید چگونه می‌توانید

با این دو ظرف، ۸ لیتر آب از رودخانه بردارید؟

رای ساخت یک ظرف دو لیتری ابتدا ظرف ۱۰ لیتری را پر کرده و با ظرف ۳ لیتری خالی ۴ بار از آب آن را خالی می‌کیم. در نهایت یک لیتر آب در ظرف ۱۰ لیتری باقی می‌ماند. آن یک لیتر را در ظرف ۳ لیتری خالی می‌ریزیم یک ظرف با گنجایش ۲ لیتر بوجود می‌آید. ظرف ۱۰ لیتری خالی شده را کاملاً پر می‌کنیم و سپس مقداری از آن را در ظرف ۲ لیتری می‌ریزیم تا پر شود حجم آب باقی ماند ۸ لیتر می‌باشد

$$= 10 - 3 - 3 - 3 = 8$$

کار کلاسی



پ) روش سوم پرورش خلاقیت

روش سوم را که دبیر سر کلاس آموزش می‌دهد در گروه اجرا کنید، سپس آن را در برگه صفحه بعد بنویسید.

کار کلاسی



تعیین چند فناوری برای یادسپاری

با هم اندیشی در گروه خود، برای آسان شدن یادسپاری پنج کلمه «زنیور، یک، نوآوری، گیاه، دانه»، سه فناوری ارائه کنید و در جدول ۱-۷ بنویسید.

جدول ۱-۷ - چند نمونه فناوری برای یادسپاری

شماره فناوری	توضیح آن
۱	استفاده از فناوری سر واژه نویسی: واژه زندگی ز: زنیور ن: نوآوری د: دانه گ: گیاه ی: یک
۲	نوشتن یک شعر یا جمله یا داستان کوتاه: یک زنیور با نوآوری دانه یک گیاه را به شکل کندو در آورد.
۳	استفاده از یک نقاشی و تصویر

۹

کار کلاسی



بیان چند راه حل برای پیشرفت کشور

به صورت گروهی برای پیشرفت کشور در بخش فناوری، راه حل هایی را ارائه دهید و در جدول ۱-۸ بنویسید.

جدول ۱-۸ - چند راه حل برای پیشرفت کشور

راه حل	نمونه
۱	تحقیق و کار در پیشرفت فناوری های هوای فضا و فضای ابران
۲	توشهایی برای پیشرفت در فناوری هسته ای
۳	انجام فناوری های پزشکی و بهداشت
۴	کار و تحقیق در فناوری نانو تکنولوژی

کار کلاسی



فناوری طبیعی و فناوری مصنوعی

با بررسی شکل ۱-۱۰ و راهنمایی دبیر به پرسش های زیر پاسخ دهید:

۱- دانه چه گیاهی نشان داده شده است؟ گیاه بابا آدم یا زردان تصویر این گیاه در ابتدای قسمت فناوری و نوآوری آورده شده است.

۲- از روی این دانه چه محصول فناوری مصنوعی ساخته شده است؟ حسب جواب حسب پا، حسب نیز و میاده پا، ولکرو

۳- کاربرد محصول فناوری نشان داده شده چیست؟ در لباس ها و وسایل مختلف ورزشی پزشکی، کفش ها، فشار سنج، کمر بند طبی و



بررسی پنکه از دیدگاه سیستم

در گروه خود در مورد پنکه به پرسش‌های زیر پاسخ دهید:

۱- اگر اجزای یک سیستم (این وسیله) باهم ارتباط نداشته باشند این وسیله کار می‌کند؟

..... خیر- اگر بیک اجزاء یک سیستم باهم ارتباط نداشته باشند اصلًا آن مجبو عه سیستم نیست و این وسیله کار نمی‌کند.....

۲- چرا نمی‌توان بروانه این وسیله را، بدون تغییر دادن دیگر اجزا، بزرگ‌تر ساخت؟

جون اندازه بیک بروانه به اندازه بیک اجزاء و قابل تولید باید توسط پنکه بستگی دارد. اگر بروانه بزرگ‌تر باشد بیک قسمت‌های نیز به تغییر کند.

۳- فرایندهای را که در این وسیله می‌توانید شناسایی کنید در زیر بنویسید.

..... تبدیل انرژی الکتریکی به انرژی دورانی- تبدیل انرژی دورانی به انرژی جریبک- بار.....



شكل ۱۲-۱-۱- اجزاء سیستم پنکه

تشوهاتی برای موفقیت



به پرسش‌های زیر که در باره تفکر سیستمی است پاسخ دهید:

۱- آیا در کارهایی که به صورت گروهی انجام می‌دهید باشد؟ بله - هماهنگی شرط لازم برای اجرای کارگروهی است

بله - در برنامه ریزی باید زمان پایان کار با پروژه تعیین شود

۲- آیا کارهایتان را باید در زمان معینی تمام کنید؟

۳- اگر شما کارتان را درست و خوب انجام ندهید آیا کار دیگران خراب می‌شود؟

۴- چگونه می‌توانید با کمک دیگران به اهداف مشترک برسید؟ با همکاری - تعلم - و انجام وظیفه به نحو احسن

(3) بله در کارگروهی کار همه‌ی اعضاء به هم وابسته است و درست کار نکردن یکی بر کار دیگران تاثیر دارد

کار کلاسی



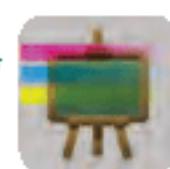
بررسی چند سیستم در بدن انسان

در گروه خود، دستگاه‌ها و زیر سیستم‌های بدن انسان را در جدول ۱-۹ بنویسید.

جدول ۱-۹ - دستگاه‌های بدن انسان

دستگاه‌های بدن	کاربرد دستگاه	اجزا	وروودی	خروجی	سکفتی‌های آفرینش
بینایی رساندن پیام های تصویری به مغز	شبکیه- مردمک- ماهیچه های چشم	ارسال نور احساس- دریافت پیام از مغز	طلاءات و پیام ها به مغز		
خونرسانی رساندن اکسیژن و مواد غذایی سرخ رگ-	هیاه رگ	اکسیژن، مواد غذایی	آنقل مواد زائد از سلول ها	آنقل اکسیژن و مواد غذایی به سلول ها	به بخش های مختلف بدن
شنوایی	-				
رساندن پیام صوتی به مغز	گوش خارجی- پرده گوش- عصب		رسال پیام های الکترونیکی صدا به مغز	اکسیژن، مواد غذایی	

کار کلاسی



بررسی سیستم در تیم ورزشی

اگر یک تیم ورزشی مانند را یک سیستم بدانید، اجزای (اعضای) آن و وظایف هر یک را در جدول

۱-۱ بنویسید، سپس به پرسش‌ها پاسخ دهید.

جدول ۱-۱ - سیستم در تیم ورزشی

اعضای سیستم (تیم)	وظیفه
کاپیتان	دادن روحیه به تیم- هماهنگ کننده بازیکنان - کمک به اجرای دستورات مربی
مربي	هدایت و کنترل تیم
تماشاگران	ایجاد انگیزه در تیم فوتبال
دروازبان	محافظت از دروازه

۱- چرا اگر بهترین بازیکن تیم‌ها نیز جمع شوند، نمی‌توان گفت بهترین تیم ورزشی تشکیل می‌شود؟

۲- آیا بازیکن‌های یک تیم می‌توانند مستقل از هم کار کنند؟ چرا؟

۳- آیا می‌توان گفت سیستم، یک هدف مشخص دارد و همه اجزا باید برای رسیدن به آن هدف کمک کنند؟ چرا؟

۴- آیا اگر یکی از اعضای تیم، وظیفه خود را به خوبی انجام ندهد تیم به هدف خود می‌رسد؟ چرا؟

(1) چون ممکن است در ارتباط بین اعضاء مناسب نباشند و با هم هماهنگ نباشند

(2) خیر زیرا هدف تیم و هدف یک سیستم از هدف بازیکنان و اجزاء مهمتر است

(3) بله سیستم یک یا چند هدف مشخص دارد و همه اجزاء باید به آن کمک نمایند

(4) خیر زیرا رسیدن به هدف مرهون انجام خوب وظایف توسط اعضاء می‌باشد

دروس دهم

پردازشی

توشهای برای موفقیت

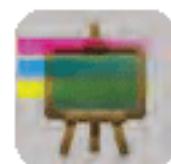
یکی از فناوری‌هایی که در دنیای امروز، از آن در بیشتر جاها و کارها استفاده می‌شود، فناوری اطلاعات و ارتباطات است، که آن را به اختصار فاوا می‌گویند. توانایی بهره‌گیری از فناوری اطلاعات و ارتباطات در جامعه امروزی، یکی از مهارت‌های مورد نیاز زندگی است.

فناوری اطلاعات و ارتباطات

به فرایندهایی که برای جمع‌آوری، ذخیره‌سازی، پردازش، تبادل و ارائه اطلاعات به کار می‌روند، فناوری اطلاعات و ارتباطات یا ICT می‌گویند.

فناوری اطلاعات و ارتباطات از طریق ابزارهایی مانند رایانه، اینترنت و تلفن همراه به کار می‌رود.

کار کلاسی



ابزارهای فناوری اطلاعات و ارتباطات و کاربرد آنها

با هماندیشی در گروه جدول ۱-۲ را کامل کنید :

جدول ۱-۲- برخی از ابزارهای فناوری اطلاعات و ارتباطات

پیشنهاد امکاناتی که می‌توان به این ابزار اضافه کرد	کاربرد ابزارها	ابزارهای فناوری اطلاعات و ارتباطات
نصب ارتفاع سنج - فشارسنج	مکالمه، ارسال پیامک	تلفن همراه
اتصال به چاپگر ارتباط با ماهواره	نمایش - اینترنت - شبکه	تلوزیون هوشمند
ورود به دنیای مجازی - بازی سه بعدی	سهولت در کار با رایانه	میز هوشمند الکترونیکی

بارش فکری



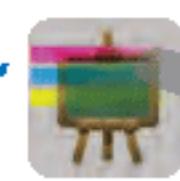
ایران توشه

توشه‌ای برای موفقیت

در باره «آموزش الکترونیکی» گفت و گو کنید و جمع‌بندی آن را در چند خط بنویسید.

بی نیاز شدن از حمل و نقل فیزیکی پول و کاهش خطر سرفت آن. افزایش سرعت و دقت در عملیات پولی. امکان اجرای عملیات مربوط به کارت های بانکی در تمام ساعت شبانه روز. خرید آسان و مطمین. انجام امور بانکی مثل دریافت پول نقد. انتقال وجه. پرداخت قبوض و گزارش از حساب بانکی بدون نیاز به مراجعت به بانک.

کار کلاسی



تأثیرات فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی

با هماندیشی در گروه جاهای خالی در شکل ۲-۳ را کامل کنید.

پرسش



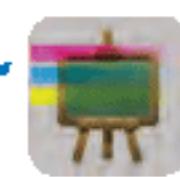
تصویر کنید فناوری اطلاعات و ارتباطات از زندگی امروزه شما خارج شود، به نظر شما چه دگرگونی‌هایی در زندگی شما ایجاد

اگر فناوری اطلاعات از زندگی ملخارج شود زندگی بسیار کند و خسته کننده می‌شود کارهای روزمره - ارتباطات - ارسال نامه - تبادل افکار - خرید - تجارت... بسیاری از کارهای دیگری که نیاز به سرعت و دقت دارند انجام پذیر نخواهند بود و جامعه عقب می‌ماند امروزه یکی از معیارهای رشد و پیشرفت جوامع رشد فناوری اطلاعات و ارتباطات در آن جامعه می‌باشد.

ایران توشه

توشه‌ای برای موفقیت

کار کلاسی



تأثیرات استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی

با هماندیشی در گروه، جدول ۲-۲ را کامل کنید :

جدول ۲-۲- تأثیرات برخی از ابزار فناوری اطلاعات و ارتباطات در زندگی

تأثیرات استفاده از این ابزار در زندگی	ابزار فناوری اطلاعات و ارتباطات
افزایش سرعت کارها آسانی اجرای کارها دقت پیشتر در اجرای کارها	رايانه
ارتباط راحت و سریع در هر مکان	تلفن همراه
خدمات بانکی آسان و سریع	خود پرداز بانک
ایمیل - جستجو - دانلود- آپلود	اینترنت

نکات ایمنی

فراموش نکنید برای حفظ نعمت سلامتی و داشتن جسمی سالم،
باید هنگام کار با رایانه پشت میز به درستی بنشینید.

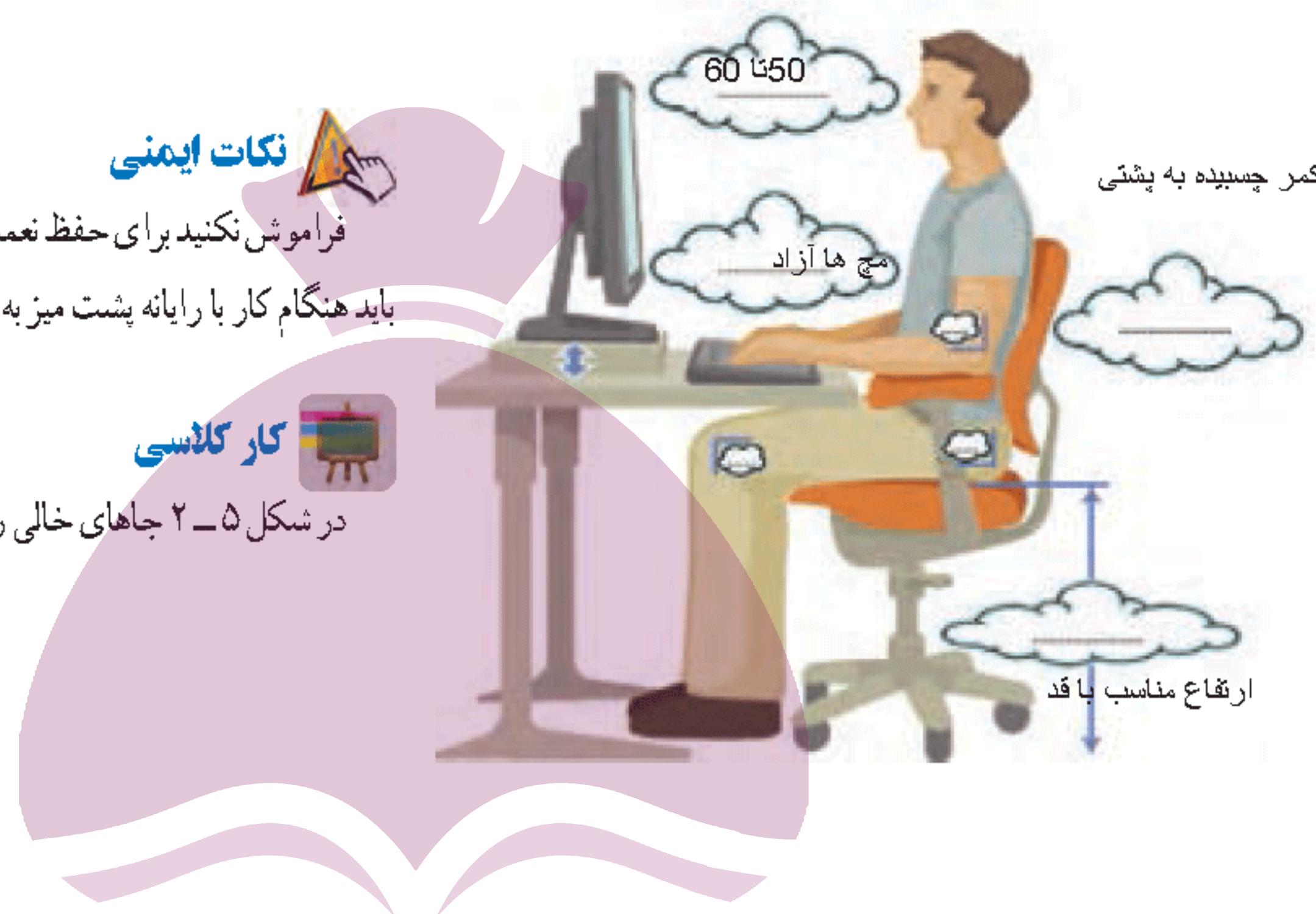
کار کلاسی

در شکل ۵-۲ جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.

کمر چسبیده به پشتی

مج ها آزاد

ارتفاع مناسب با قد



ایران توشه

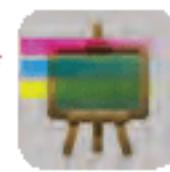
توشه‌ای برای موفقیت

دروس سوم

ابران ذهنی

توشهه ای برای موفقیت

کار کلاسی



تعیین محدودیت‌های پرسش (به روش بارش فکری)

در گروه خود، محدودیت‌های این پرسش را تعیین کنید و آنها را در جدول ۱-۳ بنویسید.

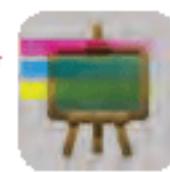
جدول ۱-۳- محدودیت‌های سفر علمی - تفریحی

عنوان	محدودیت
حداکثر مسافت سفر	۵۰۰ کیلومتر
حداکثر هزینه	نفری ۱۰۰۰۰ تومان
زمان اردو	چهار روز
سیستم حمل و نقل در دسترس	میلی بوس

همان‌طور که می‌دانید برای آگاهی والدین و دانش‌آموزان، اطلاعات در وب‌گاه مدرسه ارائه می‌شود؛ بنابراین باید بررسی کرد که چه اطلاعاتی از مناطق مختلف برای ارائه به مدرسه لازم است.

در این مورد به نکاتی مانند محدوده استان محل سکونت، استان‌های هم‌جوار، آثار باستانی، مکان‌های تاریخی و زیارتی، امکانات تفریحی و ... باید توجه کرد.

کار کلاسی



تعیین جزئیات اطلاعات (بارش فکری)

در گروه خود، جزئیات اطلاعات مورد نظر را تعیین کنید و آنها را در جدول ۲-۳ بنویسید.

جدول ۲-۳- تعیین جزئیات اطلاعات

موضع و شهادت برای معرفی	جزئیات
مکان‌های علمی	پارک‌های فناوری، کارخانه‌های تولیدی، دانشگاه
مکان‌های تاریخی	آثار باستانی، پل‌ها، موزه‌ها، اماکن تاریخی و قدیمی
مشاهیر	دانشمند، شاعر، نویسنده، کارآفرین، ورزشکار، سیاستمدار و ...
مکان‌های تفریحی	شهر بازی، استخر
استان‌های هم‌جوار	
مکان‌های مذهبی	مسجد - زیارت گاه‌ها - تکابیا - امامزاده‌ها
امکانات مسافرتی	هتل - رستوران - مسافرخانه - کمپ

تعیین منابع جمع‌آوری اطلاعات

در گروه خود، منابع جمع‌آوری اطلاعات مورد نظر را تعیین کنید و آن‌ها را در جدول ۳-۳ بنویسید.

جدول ۳-۳- تعیین منابع جمع‌آوری اطلاعات

منابع	روش
وب‌گاه رسمی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری	اینترنت
کتاب - مقاله - کتاب‌های الکترونیکی - پایان‌نامه‌ها	اطلاعات کتابخانه‌ای
پدر بهروز چند سال در آن شهر معلم بوده است و ...	مصاحبه با افراد آگاه

جدول ۴-۳- برخی شبکه‌ها و دلایل نیاز به آن‌ها

نیازها	شبکه
ارتباط کلامی	تلفن
ارتباط نوشتاری	نامه - کتاب - روزنامه
ارتباط صوتی و تصویری	تلوزیون
ارتباط کلامی - نوشتاری - صوتی	اینترنت

بررسی شبکه‌ها و دلایل نیاز به آن‌ها
در گروه خود، شبکه‌ها و دلایل نیاز به آن‌ها را بررسی کنید و آن‌ها را در جدول ۴-۳ بنویسید.

جدول ۵-۳- برخی موتورهای جست‌وجو و ویژگی‌های آن‌ها

ویژگی‌ها	موتور جست‌وجو
موتور جست‌وجوی عمومی، امکان جست‌وجوی تصویر، متن، فیلم	yooz.ir
مختص جست‌وجوی مطالب علمی	Wikipedia.org
موتور جستجو با قابلیت سوال و جواب	Askmc.com
موتور جستجوی ایرانی و فارسی	parsijoo.ir

موتورهای جست‌وجو و ویژگی‌های آن‌ها

با دوستان گروه خود در مورد موتورهای جست‌وجو و ویژگی‌های آن‌ها صحبت کنید و آن‌ها را در جدول ۵-۳ بنویسید.

مروورگرها: برای دستیابی به منابع و نمایش صفحات وب در اینترنت باید از ابزارهای مروورگر صفحات وب استفاده کرد. شرکت‌های گوناگون، این مروورگرها را با اهداف مختلفی تولید می‌کنند.

جدول ۶-۳- برخی مرورگرهای وب و ویژگی‌های آن‌ها

مروزگار	ویژگی ها
IE (Internet Explorer)	تولید شرکت مایکروسافت، مروزگار مجانی
Firefox (Mozilla)	مروزگار رایگان - سریع - کوچک
Opera	مروزگار رایگان - متن باز - سریع وابسته به شرکت گوگل
Chrome	

مرورگرهای وب و ویژگی‌های آنها در گروه خود، مرورگرهای صفحات وب را بچ و ویژگی‌های آنها را بررسی کنید و آنها را در جدول ۳-۶ بنویسید.

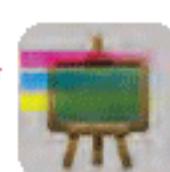


شکل ۲-۳- نماد برخی از مرورگرهای اینترنت

اینترنت را کتابخانه‌ای در نظر بگیرید که برای دسترسی به اطلاعات، به جستجو در آن نیاز دارد. هر وب‌گاه در اینترنت مانند یک کتاب است که به نشانی مشخص و منحصر به فردی نیاز دارد و تنها زمانی می‌توانید به اطلاعات این وب‌گاه‌ها دسترسی داشته باشید که نشانی آن‌ها را بدانید.

ایران ڈسکاؤنٹ

کار کلاسی

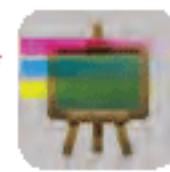


پس از مشاهده فیلم «مرورگرها» در رایانه خود مسیرهای لازم را برای اجرای سایر ابزارهای مرورگر بررسی کنید.

در کتابخانه، هرگاه نام کتاب را ندانید باید موضوع مورد نظر خود را مطرح کنید و کتابدار چندین پیشنهاد به شما می‌دهد. سپس شما با مطالعه آن کتاب‌ها، کتاب یا کتاب‌های مورد نظر خود را انتخاب می‌کنید. در اینترنت نیز برای مراجعه به وب‌گاه‌هایی که نشانی آن‌ها را نمی‌دانند از موتورهای جست‌وجو استفاده کنید.

در قسمت  از نوار نشانی می‌توانید موتور جست و جوی مورد نظر خود را انتخاب کنید. بررسی کنید که مروارگر رایانه شما دارای چه موتورهای جست و جویی است و حکوه می‌توانید در زمان جست و جو موتور جست و جوی پیش فرض را تغییر دهید.

کار کلاسی



جمع‌آوری اطلاعات در مورد مشاهیر استان خراسان رضوی

در گروه خود، برای جمع‌آوری اطلاعات در مورد مشاهیر استان خراسان رضوی، چند کلیدوازه را بررسی کنید و آن‌ها را در جدول ۳-۸ بنویسید.

جدول ۳-۸ - کلید واژه‌های جمع‌آوری اطلاعات در مورد مشاهیر خراسان رضوی

واژه یا عبارت	ویژگی‌ها
فردوسی	این واژه به دلیل عمومی بودن نمی‌تواند برای جست و جو مفید باشد.
ابوالقاسم فردوسی	متوسط - این واژه نسبت به واژه قبلی مناسب نر است
"ابوالقاسم فردوسی"	صفحات وی پیشنهاد می‌شود که در آن حتماً این عبارت به کار رفته باشد.

کار کلاسی



برای جمع‌آوری اطلاعاتی درباره مشاهیر استان خود، چند کلید واژه را در گروه خود بررسی کنید.

نکته: در بیشتر موتورهای جست و جو، عبارات مورد جست و جو نباید از ده واژه بیشتر باشد. برای جست و جوی بهتر از عبارت‌های بازدارنده (عبارت‌هایی که موتورهای جست و جو به صورت پیش‌فرض آن‌ها را نادیده می‌گیرند) مانند و، از، به و ... استفاده نکنید.

کاربرد علامت (+) و (-) در جست و جو

هرگاه نیاز باشد که واژه‌ای حتماً مورد جست و جو قرار گیرد می‌توان از علامت مثبت (+) قبل از آن واژه و بدون فاصله استفاده کرد. با استفاده از علامت + به موتور جست و جو می‌گوید که ارزش این کلمه در جست و جو برای شما مهم است و حتماً باید وجود داشته باشد.

کار کلاسی



پیشنهاد کلید واژه مناسب

پس از مشاهده فیلم «انتخاب کلید واژه مناسب» در گروه خود، کلید واژه‌هایی را برای جمع‌آوری اطلاعات درباره مکان‌های مذهبی و زیارتی استان خراسان رضوی پیشنهاد دهید.



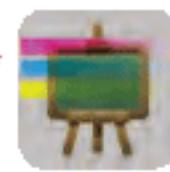
در نقطه مقابل، هرگاه نیاز باشد که واژه‌ای خاص را از پیشنهادهای موتور جست و جو حذف کنید از علامت منفی (-) پیش از آن واژه و بدون فاصله استفاده کنید. پس با استفاده از علامت (-) به موتور جست و جو می‌گوید که پیشنهادهایش نباید شامل این واژه باشد.

مکان‌های مذهبی و زیارتی خراسان رضوی معمولی و متوجه

مکان‌های مذهبی و زیارتی «خراسان رضوی» مناسب

مکان‌های مذهبی و زیارتی + «خراسان رضوی» خیلی مناسب

کار کلاسی

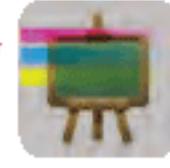


برای جمع‌آوری اطلاعات در مورد آثار باستانی در استان فارس به جز تخت جمشید کلید واژه زیر را بررسی کنید.

«آثار باستانی استان فارس» - تخت - جمشید

اگر این کلیدواژه در موتور جستجو نوشته شود نتیجه این است که در لیست جستجو تمام سایت هایی که در مورد آثار باستانی استان فارس مطلب داشته باشند به جز از تخت جمشید نمایش داد می شوند یا سایتها که از تخت جمشید مطلبی آورده باشند لیست نمی شوند.

کار کلاسی



استفاده از کلید واژه‌ها

برای جمع‌آوری اطلاعات درباره آثار باستانی استان لرستان به ترتیب کلیدواژه‌های زیر را در موتور جست و جو وارد و جواب‌ها را با هم مقایسه کنید:

نکته: باید توجه کرد که علامت‌های (+) و (-) باید درست قبل از واژه مورد نظر قرار گیرد. اگر از فاصله نیز استفاده شود، این دستور پاسخ مناسبی نمی‌دهد.

«آثار باستانی استان لرستان» معمولی و متوسط

«آثار باستانی (استان لرستان)» مناسب ب

«استان لرستان» + «آثار باستانی» بسیار مناسب

در پایان بررسی کنید کدام گزینه پاسخ‌های بهتری را ارائه می‌کند.

پس از مشاهده فیلم مثال ۶ در نرم‌افزار، کار کلاسی زیر را انجام دهید.



ایران توشه

کار کلاسی



انتخاب بهترین کلید واژه‌ها

برای جمع‌آوری اطلاعات در مورد هر کدام از جزئیات مربوط به جدول ۲-۳، با هم گروهی‌های خود بهترین عبارت و کلید واژه‌ها را برای جست و جو در صفحات وب تعیین کنید.

با توجه به اینکه داده‌های جمع‌آوری شده باید معتبر باشند، لازم است اطلاعات را از وب‌گاه‌های شناخته شده و معتبر دریافت کنید و به همین دلیل نیاز است یک عبارت یا چند واژه را در یک وب‌گاه خاص مورد جست و جو قرار دهید. با استفاده از دستور site: می‌توانید جست و جو را به یک یا تعدادی از وب‌گاه‌ها محدود کنید.

نکته: ممکن است در هنگام وارد کردن واژگان مورد نظر دچار اشتباه شوید. برخی از موتورهای جست و جو امکان پیشنهاد املای صحیح واژه مورد نظر را دارند.

دروس پنجم

ایران نوشت

توضیحاتی برای موفقیت

پرسش



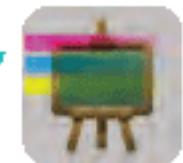
آیا تاکنون به دلستگی‌ها، توانایی‌ها و مهارت‌های خود در زمینه کار آینده اندیشیده‌اید؟ کار مورد نظر شما چه فوائدی برای شما هر کسی باید ابتو **جهت‌های و دلخواهی‌های خود را پیدا کند و آینده نگری داشته باشد** سپس ببیند به چه چیز‌های مثبتی علاقمند است سپس راه و مسیر و هدف خود را ترسیم کند و انتخابی آگاهانه داشته باشد و برای رسیدن به آن تلاش کند و از اساتید و صاحب نظران کمک بگیرد من هم باید با شناخت کامل خود برای آینده خود هدف یا هدفهایی در نظر بگیرم و از همین الان برای رسیدن به آنها تلاش کنم تا برای جامعه و کشور مفید واقع شوم و بتوانم سهمی در پیشرفت کشور داشته باشم و مشکلی از مشکلات جامه را حل کنم

۵-۱ - کارآفرینی

به هر گونه تلاش و کوشش فکری و بدنی برای کسب روزی حلال و

شكل ۴-۵- کسب و کار اینترنتی

کار کلاسی



شناسایی مشاغل

در گروه خود چند شغل را شناسایی کنید. سپس جدول ۲-۵ را برای این شغل‌ها کامل کنید.

جدول ۲-۵- برخی مشاغل و حوزه کاری آن‌ها

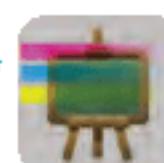
عنوان شغل	حوزه‌ها
کابینت ساز، تراشیکار، جوشکار، در. و پنجره ساز - ریخته گر	صنعت
تعمیر کار موبایل،، پستچی، معلم - پزشک - پرستار	خدمات
بروکس دهنده ماهی،، باغبان، بدامپرور - شناوریکار - گلکار	کشاورزی

شما می‌توانید با بررسی بخش هدایت تحصیلی «سایت رشد» از بازار کار و مشاغل و رشته‌های دانشگاهی اطلاعات به دست آورید.

۵-۵- خرید

انسان برای تأمین نیازهای گوناگون خود همواره تلاش می کند، زیرا برای ادامه زندگی به مواد خوراکی، پوشاک، ابزار و وسائل و... نیاز دارد. شما ممکن است با شناسایی کالاهای خدمتی که به آنها نیاز دارید آنها را خریداری کنید. برای آنکه خدمات تولیدکنندگان و منابع و امکانات به کار گرفته شان در تولید، از بین نزدیک، باید از مصرف بی رویه جلوگیری کنید.

کار کلاسی

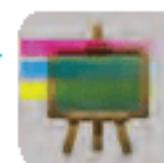


شما تاکنون کدام یک از گزینه‌های شکل ۷-۵ را برای خرید کالاهای خدمتی مورد نیاز خود به کار برده‌اید؟ درباره چگونگی کاربرد هر یک از گزینه‌های زیر در گروه خود گفت و گو کنید.
من تاکنون از روش‌های خرید نقدی و خرید با کارت بانکی توسط دستگاه کارت خوان استفاده کرده‌ام

ایران توشه

توشه‌ای برای موفقیت

کار کلاسی



خرید اینترنتی

معایب	مزایا
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

- مزایا و معایب خرید اینترنتی را در گروه خود مشخص کنید.
- نمی‌توان پیش از خرید، کالاهای را از نزدیک بررسی کرد.
- در وقت صرفه‌جویی می‌شود.
- تنوع محصولات زیاد است.
- مشتریان برای واریز پول اعتماد ندارند.
- در انرژی صرفه‌جویی می‌شود.

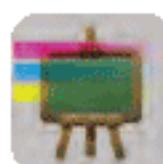
۵-۸- بازاریابی و تبلیغات

امروزه کالاها و خدمات بسیار متنوع شده‌اند، در نتیجه ارائه‌دهندگان کالا و خدمات باهم رقابت می‌کنند. شرکت‌هایی که بازاریابی درست انجام دهنند موفق خواهند بود. بازاریابی شناسایی نیاز مشتریان، پیدا کردن راه‌هایی برای فروش کالاها و خدمات و تأمین نیازهای مشتریان است. امروزه افرادی به عنوان بازاریاب این راه‌ها را شناسایی می‌کنند. برای جلب توجه و معرفی کالاها و خدمات، باید تبلیغ کنید. تبلیغ بر چگونگی مصرف کالاها و خدمات می‌افزاید. البته باید توجه کرد که کیفیت پایین تولید و خدمات، اثر مثبت تبلیغات را از بین می‌برد. آیا می‌دانید برای فروش بیشتر با چه روش‌هایی می‌توان تبلیغ کرد؟

۱- کیفیت مناسب : هرچه کیفیت کالا یا خدمت بالاتر باشد فروش و تقاضای بیشتری دارد.

۲- معرفی کالا : تبلیغات زیاد و متنوع و همه گیر در شناخت مشتریان تاثیر دارد و فروش را بالا می‌برد.

کار کلاسی



بررسی عوامل مؤثر در افزایش فروش یا ارائه خدمات

در گروه خود بررسی کنید که هر کدام از موارد شکل ۱۱-۵ چگونه باعث افزایش فروش کالا یا خدمت می‌شود. نتایج به دست آمده را در کلاس ارائه دهید.

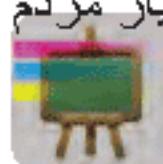
۴- قیمت مناسب : برای جذب مشتری قیمت مناسب بیشترین اثر را در فروش دارد.

شکل ۱۱-۵- برخی از عوامل مؤثر بر افزایش فروش

۵- خلاقیت در بسته‌بندی : بسته‌بندی زیبا و شکل در جذب مشتریان خصوصاً کودکان مؤثر است.

۶- تشخیص نیاز مردم : اگر فروشنده بر اساس نیازهای مردم کالاها یا خدمات را ارائه کند و بازاریابی مناسبی داشته باشد می‌تواند در فروش بیشتر محصول خود موفق شود.

کار کلاسی



پیشنهاد برای بسته‌بندی

پدر مهرداد هر سال گردو می‌چیند، آن‌ها را می‌شکند و برای فروش آماده می‌کند. او امسال تصمیم دارد که گردوها را بسته‌بندی کند، سپس بفروشد. پیشنهاد شما برای بسته‌بندی گردوها و تبلیغات برای فروش چیست؟

پیشنهاد گروهی برای بسته‌بندی گردو

شکل ۱۲-۵- نمونه‌ای از طرح بسته‌بندی گردو

او باید بسته‌های شیک و متنوع برای انواع گردو با کیفیت‌های مختلف، بسازد و همچنین تبلیغات این محصول را روی بسته‌ها درج کند با این کار فروش محصولاتش بیشتر شده و در دراز مدت می‌تواند باعث معروف شدن کار و کسبش شود و همچنین عاملی می‌شود برای توسعهٔ کار و کسبش.

کار غیرکلاسی



براساس اقلیم جغرافیایی، نمونه‌ای از محصولات موجود در منطقهٔ خود را بسته‌بندی کنید و در کلاس ارائه دهید.

دروس ششم

ایران‌تیکس

توشه‌ای برای موفقیت

۱-۶- مفهوم نقشه و کاربرد نقشه

نقشه یک زبان گویا، زنده و روشن برای انتقال ذهنیات و افکار طراحان به سازندگان و تولیدکنندگان در زمینه‌های مختلفی همچون برق، ساختمان، مکانیک و غیره است.

در آن زمان که هنوز خط و نوشتن اختراع نشده بود، زبان تصویری (نقشه) می‌توانست افکار و ذهنیات بشر را منتقل سازد. برای مثال تصاویر حک شده روی تخته سنگ‌ها و دیواره غارها تأیید کننده این مطلب است.

شاید شما نیز مانند بیشتر افراد، برای پیدا کردن نشانی جایی از شهر، از نقشه استفاده کرده باشید. بیشتر مهندسان برای دادن مشخصات ظاهری طرح یا ایده‌ای که به فکرشان می‌رسد، نقشه آن را ارائه می‌کنند. کارگران فنی هنگامی که می‌خواهند طرحی را پیاده کنند یا دستگاهی را نصب کنند، اطلاعات لازم را از روی نقشه آن می‌خوانند.

شما نیز برای انجام برخی از کارهای روز یا نصب و کار با دستگاهی که تازه خریده‌اید، ندارید که نقشه‌هایی را که در کتابچه راهنمای آور شده است را بخوانید (شکل ۱-۶).

کار کلاسی

بررسی و کاربرد چند نقشه

در گروه خود، نام چند شغل، نقشه‌ها و کاربرد مربوط به آن‌ها را بررسی کنید و در جدول ۱-۶ بنویسید.

جدول ۱-۶- کاربرد نقشه در برخی مشاغل

نام شغل	نام یا نوع نقشه	کاربرد
خطاط	الگو	شناسایی روش برش پارچه
نجاری	نقشه صنعتی	ساخت مصنوعات چوبی
تکنسین برق	نقشه مدارهای الکتریکی	طراحی تابلوهای برق
مهندس عمران	نقشه ساختمانی	ساخت بنا - طراحی ساختمان

در این درس، هنگامی که می‌خواهید طرح یا نقشه کلی یک قطعه یا سازه را به گروه یا دیگر خود ارائه دهید، بهتر است در گام نخست نقشه دستی آن را بکشید.

دروس هفتم

پردازش

توشهای برای موفقیت

جدول ۱-۷- ویژگی چند نوع چوب

نوع چوب	رنگ و شکل الیاف	کاربرد رایج	سختی و نرمی	سبکی و سنگینی
گردو	قهوهه‌ای روشن تا قهوه‌ای سوخته، الیاف منظم و نامنظم	مبلمان گران‌بها، وسایل تزئینی چوبی	نیمه سخت	نیمه سنگین
مرمز	کرم با نقش‌های قهوه‌ای	کاغذسازی، پارکت	سخت	نیمه سنگین
راش	صورتی کمرنگ تا پررنگ	مبل خمیده، روکش	نیمه سخت	نیمه سنگین
بلوط	قهوهه‌ای روشن تا تیره، با نقوش موازی	مبلمان، در و پنجره	سخت	نیمه سنگین
کاج	زرد مایل به قهوه‌ای روشن	در و پنجره، خانه چوبی	نرم	سبک
چنار	کرم مایل به صورتی کم رنگ تا پررنگ	مبلمان	نیمه سخت	نیمه سنگین

کار کلاسی

شناسایی انواع چوب

چند قطعه چوب را از دیگر خود بگیرید و آن‌ها را در گروه بررسی کنید و آنچه را که درباره آن‌ها یافته‌اید در جدول ۲-۷ بنویسید.

جدول ۲-۷- بررسی ویژگی‌های چند نوع چوب

نوع چوب	شكل و رنگ الیاف	ویژگی چوب	سبکی و سنگینی	سختی و نرمی
گردو	قهوهه‌ای روشن تا قهوه‌ای سوخته	قهوههای روشن تا قهوه‌ای سوخته	نیمه سنگین	نیمه سخت
راش	صورتی کم رنگ تا پررنگ	صورتی کم رنگ تا پررنگ	نیمه سنگین	نیمه سخت
بلوط	قهوهه‌ای روشن تا تیره	قهوهه‌ای روشن تا تیره	سنگین	سخت
چنار	کرم مایل به صورتی کم رنگ تا پررنگ	کرم مایل به صورتی کم رنگ تا پررنگ	نیمه سنگین	نرم تا نیمه سخت

توشه‌ای برای موققت

کار کلاسی

بررسی ویژگی‌های چوب به کار رفته در دو وسیله چوبی

ویژگی‌های مواد چوبی به کار رفته در دو وسیله چوبی خانگی یا اداری را بررسی و ابعاد آن‌ها را اندازه‌گیری و یادداشت کنید.

یکی از اصولی که در هنگام تلاوت قرآن مجید باید رعایت شود، شرایط ظاهری تلاوت گننده قرآن است، چرا که رعایت این مسائل موجب درک مقام و موقعیت قرآن مجید می‌شود. از آداب مؤدب بودن در حضور قرآن، با وضو بودن، رو به قبله بودن، چهار زانو نشستن، تکیه ندادن (متکبر نبودن) و همچنین قرار دادن قرآن در جایی بلندتر از زمین است که گذاشتن رحل زیر قرآن عمل بسیار شایسته و پسندیده‌ای است.

دروس نهم

ایران‌نویس

توضیه‌ای برای موفقیت

جدول ۱-۶- بررسی شرایط محیطی مناسب برای هر زعن جندگی

				گیاهی زعن
	سبزه‌انی	پوس	حسن و سف	
	18-20	18-20	18-20	دما
	متوسط	متوسط	متوسط	پردازی
	سلیمان افغان‌اقبال	ساده افغان‌اقبال	نیمه آشوب دوست	نور
				سریع
	امتناع	امتناع	موه	دما
	7-20	5-20	8-30	پردازی
	متوسط ۱۵-۲۰	متوسط	متوسط	نور
	نورکافی	روزگافی	نورکافی	
				درختان جیوه
	انگور	سیب	ترنخ	
	حمدلیان	هدقول و نکنکا	نیمه گرم‌سری	دما
	متوسط	متوسط	متوسط	پردازی
	اقبال دوست	اقبال دوست	اقبال دوست	نور

۳-۹-۳- چند روش برای زیاد کردن و گلشت گیاهان

روشن کاشت گیاهان انتخاب تعدد در چندون ۲-۹ در گروه پرورشی کنید و برای هر گدام یک نمونه گیاه در جای خانی بتوسید.

جدول ۴-۱- چند روش برای گلشت گیاهان

نحوه گی	نکر	شرح	روش
گندم جو غلت		دانه‌ایک را در مراید مناسب نامه بموه، جوانه می‌زند و گینه جسمی به وجود می‌آورد.	گزینه
انگور صفور بید		اگر بخشی از ساقه، ریشه و برگ یک گیاه را در مراید مناسب و در پسرب مناسب بگذارید و مراید موردنیز آمدن بموه، شفه و بعد می‌گذرد و گینه نامه توپویس می‌گردد.	پرورش پسرب
بیچ امین الولا هدسک		منته بخشی از گیاهان را بسی جدایز از تنها گینه منزد، در داخل چاتک می‌گذارد به گونه‌ای که جوانه انتهای منته برشی توپه گینه جسمی بیرون از چاتک بماند.	پوچ بدافر
اگلوفند سجافی		بسیاری از گیاهان شقی خشکیه دارند گل مسجانی را می‌توان از زمین بود آورده و با چماکیز پوچه‌های ریشه‌دار و گلشت آنها گینه جسمی توپه گرد.	پرورش بدافر
خرم افار		روزی ریشه‌بررسی از گیاهان می‌نماید و هر روز حداقت چشم از چشمچشمی و سرمی نماید که به آنها نیچوس می‌گویند با چند گیره پانچوس، خرم، افرازی بخشی از ریشه و گلشت آن، می‌توان گینه و گلشتی توپه گرد.	گلشت بدافر



اماذه کردن قلمه سعدانی: یک ماقله سعدانی را بیند و آن را به یک یادو قطعه ۰-۱-۲ میانی متواست تسبیه کنید، به گونه‌ای که هر قطعه ۰-۱-۲ یک یادو و گد داشته باشد.

سکل ۴-۳- عرق انتهایی بقصیرای بهبه قله

هدف کیت گیاهان زین و دلست کدام پخته آرد، بیوه، ساقه و یوگ، پخته زیر زمینی از گیاه است؟

جدول ۷-۴- دیدهای کمتر پرداختی از نگارین

نام گیج	هدف، صی کشت	نام گیج	هدف، صی کشت	نام گیج
آنپکریان	دانه	داده	درگ و نمیرگ	ترفس
ینبه	الاپاف - داده	بیوب زمینی	بخشن زیر زمینی	
بیوب	مذووه	پوس	زیبایی	
گل روز	گل	چهاروازانگوں	گل - بیاز گل	



ایران نویس

توشه‌ای برای موفقیت

سال ۱۲ - سعدابی



جذب - ۱۷



سکل ۸-۳-۶، ج انجیر

لکته‌هایی از گیاهان مانند دیفن بایخا، ترگس، گل صد نوعانی و ... که در محیط خانه‌ها با بلقچه پرورش داده می‌شوند سمی هستند و می‌توانند برای افراد خانه‌بود و زرده کوکل خطرناک باشند. برخی از گل‌های سمی در شکل ۹-۲۰ نشان داده شده است.



ب- گل صد نوعانی



پ- دیفن بایخا



ت- ترگس

شکل ۹-۲۰- برخی از گل‌های سمی

ایران توشه

توشه‌ای برای موفقیت



درباره گیاهان سمی و آسیب‌زا جی آن‌ها در گروه خود در اینترنت بررسی کنید و توجه در کلام از آنها نمایید. گلهای و گیاهان با نام فواید و زیبایی‌های که دارند ممکن است سمی و مضر نیز باشد که اگر استفاده نابجا از بعضی از آنها شود باعث مریضی و حتی مرگ انسان می‌شود.

در اثر مسمومیت با گیاهان سمی عوارض زیر ممکن است در افراد ایجاد شود:

استفراغ - نهوع - دل درد - ناول زدن و فرمزی بوست - درد در ناحیه بطح نامعده - زمخنی دهان - خفگی و خفغان - خونریزی درونی - فرمزی چشم - ذلخی دهان - ذشگی - هذبان گویی کما و مرگ

نکات ایمنی



- هرگز برای پاره کردن نخ از دندان یا دست استفاده نکنید، زیرا باعث آسیب رسیدن به بدن می‌شود.
- از وارد کردن سوزن به دهان خودداری کنید، زیرا امکان آلودگی وجود دارد.
- بهتر است کف اتاق کار با کفپوش‌های قابل شست و شو مانند موzaïek پوشانده شود. تاشست وشوی کف و جمع‌آوری سنجاق و سوزن از روی آن آسان باشد.
- هرگز از کفپوش مانند فرش یا موکت در اتاق کار یا کارگاه استفاده نکنید، زیرا سوزن و سنجاق روی فرش به صورت عمودی می‌ایستند.
- اتاق کار باید از نور کافی برخوردار باشد، از نورهای خیره‌کننده پرهیز کنید.
- به منظور جلوگیری از انتقال هرگونه بیماری مسری از طریق سوزن، نکات ایمنی و بهداشتی را رعایت کنید.

۱۰-۲- دوخت دستی

مراحل نخ کردن سوزن در نرم افزار آورده شده است.



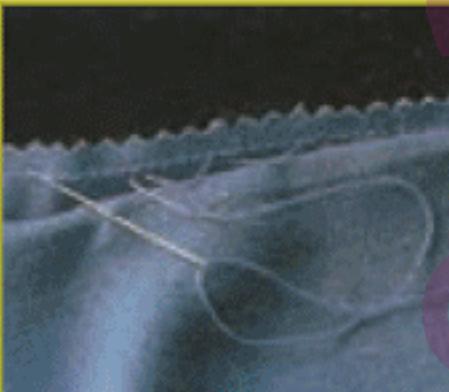
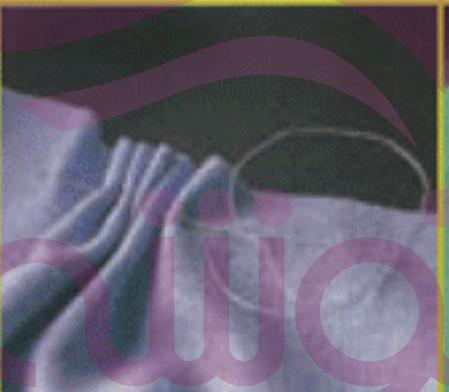
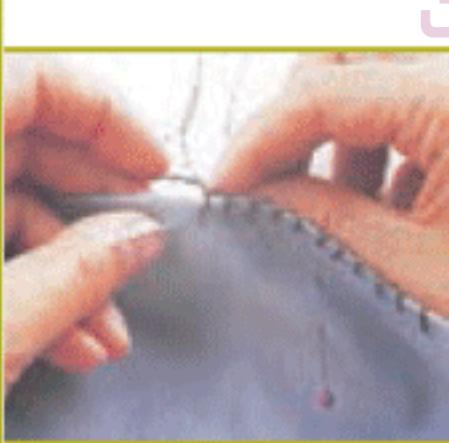
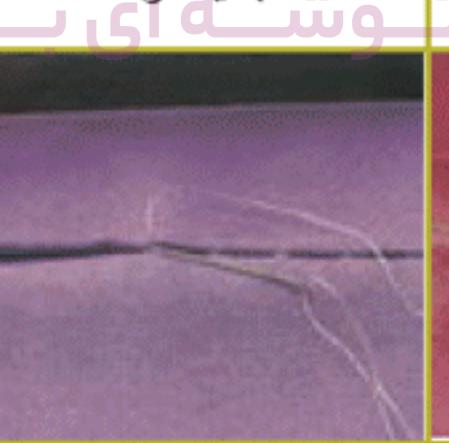
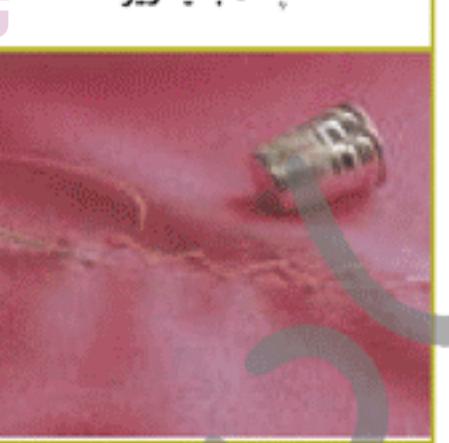
کار کلاسی



أنواع دوخت‌های دستی

با هم اندیشی در گروه، درجاهای خالی جدول ۱-۱۰ نام هر کدام از دوخت‌های دستی را بنویسید.

جدول ۱-۱۰- انواع دوخت‌های دستی

			
پس دوزی	کوچک سیاده	بخیه درشت	پشت بخیه ریز
			
دندان موشی	دوخت با ماشین دوخت	پس دوزی ریز	زیگزاگ

دروس دهم

ایرانی

توضیه‌ای برای موفقیت

۱۱-۲- شناسایی مواد خوراکی

گزینش مواد خوراکی یکی از عوامل مهم در تدرستی است. با به کار گیری چند راه ساده می‌توان غیربهداشتی بودن برخی از مواد خوراکی را شناسایی کرد.

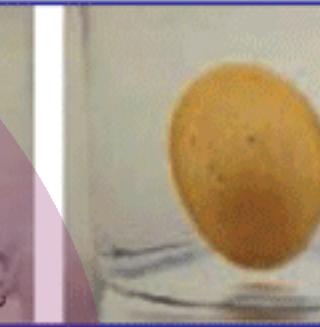
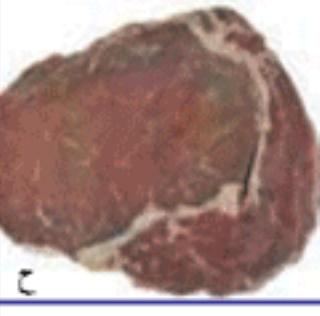
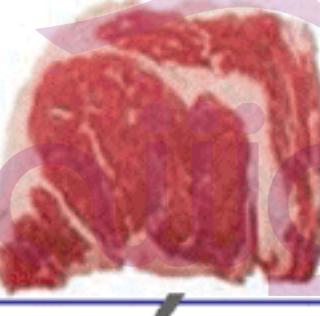
کار کلاسی



شناسایی مواد خوراکی سالم و ناسالم

در جدول ۱۱-۲ برخی از مواد خوراکی سالم و ناسالم نشان داده شده است. با هم اندیشی در گروه مواد سالم و ناسالم را شناسایی کنید.

جدول ۱۱-۲- برخی مواد خوراکی سالم و ناسالم

			
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			
توضیحاتی برای مواد خوراکی			

نکته: مواد خوراکی کپک زده، به ویژه میوه ها و سبزی ها، نباید مصرف شوند. کپک های موجود در مواد خوراکی سم هایی ترشح می کنند که می توانند باعث سرطان شود. از آنجایی که این سم، به عمق ماده خوراکی نفوذ می کند، باید همه ماده خوراکی کپک زده دور ریخته شود. جدا کردن بخش کپک زده یا شستن یک ماده خوراکی کپک زده و خوردن باقی مانده آن بهداشتی نیست.

جدول ۱۱-۴- برخی میان وعده‌های مفید و غیرمفید

..... مفید مفید ناسالم غیرمفید
..... ویتامین م مواد معنده ویتامین پروتین روغن منضر زیاد داشتن رنگ مصنوعی
..... ناسالم مفید ناسالم ناسالم
..... روغن ضرر داشتن ویتامین و مواد معنده مواد نگهدارنده شکر زیاد رنگ مصنوعی

کار کلاسی



تهیه ذرت بو داده (نیمه تجویزی)

مواد و وسائل مورد نیاز : ذرت مخصوص ۱۰۰ تا ۱۵۰ گرم، نمک به مقدار لازم، روغن مایع بک فائسق غذاخوری، قابلمه متوسط

ایران توشه

تشوههای برای موفقیت

روش کار :

- ۱- قابلمه را روی اجاق گاز بگذارد و کف آن را با روغن مایع چرب کنید.
- ۲- شعله زیر قابلمه را روشن کنید (شعله گاز باید کمی زیاد باشد) تا قابلمه کمی داغ شود.
- ۳- نمک را اضافه کنید. بهتر است ذرت بو داده را کم نمک تهیه کنید.
- ۴- یک لایه ذرت، کف قابلمه بریزید.
- ۵- در قابلمه را بگذارد و چند دقیقه روی شعله نگه دارید. با باز شدن ذرت ها صدای برخورد ذرت بازشده به قابلمه شنیده می شود.
- ۶- هنگامی که صدای برخورد ذرت ها قطع شد، یعنی تمام ذرت ها بازشده است، در قابلمه را بردارید و ذرت ها را در یک ظرف دیگر بریزید تا ذرت های بازشده نسوزند.

بجوشانید و برای هر لیتر آب جوشیده ۷۰ گرم نمک و ۸۰ سی سی (۵ قاشق سوپ خوری) سرکه بزیزد (اگر نمک زیاد بزیزد خیارشور چروکیده و تو خالی می شود. اگر مقدار نمک کم باشد خیارشور لیز و نرم می شود).

- آب نمک را به ظروف حاوی خیار و مواد افزودنی اضافه کنید تا ظرف پر از آب نمک شود.
- برای خروج هوا ظرف را ۲۴ ساعت در دمای اتاق نگه دارید. پس از آن، ظرف را با آب نمک پر کنید.
- در ظرف را به گونه ای بیندید تا هوا وارد ظرف نشود.
- ظرف خیار شور را یک هفته در دمای محیط و پس از آن در جای خنک نگه داری کنید.

مواد نگهدارنده : همان گونه که مانندگاری خیار در آب نمک بیشتر می شود، برخی مواد شیمیایی طبیعی یا مصنوعی دیگر نیز برای نگهداری مواد خوراکی به کار گرفته می شوند که به آنها نگهدارنده می گویند. این مواد از فساد میکروبی مواد خوراکی جلوگیری می کنند.

بیشتر بدانیم

مواد نگهدارنده غیرمجاز

امروزه از مواد نگهدارنده شیمیایی مانند اسیدها، نیتریت، سوربات، بنزووات و... برای نگهداری بیشتر مواد خوراکی فراوری شده در برخی کارخانه ها استفاده می شود. بعضی از نگهدارنده های شیمیایی برای بدن ضرر دارد و مصرف بیش از اندازه آنها سرطان زاست. از خوردن یا کاربرد مواد خوراکی ای که با مواد نگهدارنده غیرمجاز نگهداری می شوند، خودداری کنید.

هم اندیشی

نام برخی محصولات کشاورزی را که در برخی از فصل ها در منطقه سما ارزان است، در جدول ۱۱-۵ بنویسید و برای جلوگیری از به هدر رفت آنها و همچنین استفاده از آنها در دیگر فصل ها روشی را پیشنهاد کنید.

ابزارهای برای موفقیت

جدول ۱۱-۵- برخی محصولات کشاورزی و فراوری آنها

نام محصول	روش پیشنهادی
انگور	تولید کشمش، شیره انگور، سرکه و آب غوره
زیتون	روغن زیتون - کنسرو زیتون
میوه های هسته دار	مربا کمپوت، میوه خشک شده - لواشک - رب
خرما	شیره خرما - سرکه خرما - مربات خرما - خرما خشک

روش کار :

- ۱- شامسته و گلاب را داخل ظرف بیفتد و آن ها را همراه با شامسته به صورت خمیر درآید.
- ۲- تخم مرغ ها و وانیل را به آن اضافه کنید و با همین آن را همراه بزیند.
- ۳- آرد را به آن اضافه کنید و دوباره آن را همراه بزیند.
- ۴- مخلوط را از صافی رد کنید تا یکنواخت شود.
- ۵- روغن را در ظرف مناسبی داغ کنید و قاتب را در روغن قرار دهید (قاتب به زیاد داغ بانند و به زیاد سرد).
- ۶- پس از آنکه قاتب داغ شود، آن را ۲ تبد در مایه فرو بیند، بد نکاره ای که مایه ای سر قاتب برسد و روی قاتب را نگیرد.
- ۷- میس قاتب را در روغن داغ فرو بیند و آن را تکان دهید تا مایه آزاد شود، حرارت را ملایم کنید، یک طرف کان که کمی برخته شده آن را گردانید تا طرف دیگر نیز برخته شود، بعد از اینکه رنگس یک مقدار طلاسی شد از روغن در آورید.
- ۸- تسبیلی ها را در صافی با روی دستگاه قرار دهید تا خشک شوند و روغن اضافی آن گرفته شود (تسبیلی های آماده شده را روی هم قرار دهید چون خمیر می شود).
- ۹- در یکیان بودر قند را روی تسبیلی های سرد شده لک کنید.
- ۱۰- یک کاغذ روغنی داخل چوبه تسبیلی قرار داده و تسبیلی ها را داخل آن بچینید.



نکته ۲ در حین کار علیه را هم بزنید چون نشامته
در آن نظرف آن نشین هی شود.

شكل ۲۲-۱۱- برآجل بهبه سیرینی پنجه‌ای



ابران توشه‌ای برای موفقیت



در جدول ۱۱-۱۱- برخی از مداخل رایج در منطقه خود را که در حوزه مواد خوارکی می تئامسید، پیویسید.

جدول ۱۱-۱۱- برخی مداخل هریوطیه مواد خوارکی

ردیف	فرستنده	کارکننده خوارکی مواد خوارکی	مستقبل خارکی
۱	حینیز	آب میوه، فردس	تازه شکن آزمیشگاه مواد خوارکی
۲	کباب چل	پخته کنده مواد غذایی	سربر تزویه
۳	چله	پخته فروش	سربر تکمیل نیفیت

ایران توشه

- دانلود نمونه سوالات امتحانی
- دانلود ۵۶۳۰۰ به ۵۶
- دانلود آزمون ۵۶ جزو قلم چی و نجاشی
- دانلود فیلم و مقاله آنلاین شی
- کنکور و مشاواره



IranTooshe.Ir



@irantooshe



IranTooshe

