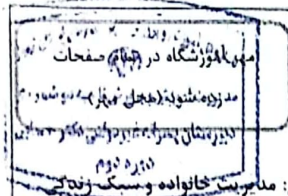


شماره صندلی: 		اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم	
مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)			
نام و نام خانوادگی:		پایه: دوازدهم رشته: ریاضی - تجربی - انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی	
تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳)		مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳	
نام مصحح:	نمره باعدد:	نام مصحح:	نمره تجدیدنظر باعدد:
تاریخ و امضاء:	نمره باحروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر باحروف:

ردیف	سوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) الف) و است. ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که باشد از نابودی در امان نیست. ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود است.	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: الف) امام جعفر صادق (ع) ☐ ب) حضرت علی (ع) ☐ ج) پیامبر اکرم (ص) ☐ د) امام حسن عسکری (ع) ☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: الف) هویت: ب) حیا: ج) احساس گناه: د) خویشتن داری:	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟ توشه ای برای موفقیت	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟	۰/۵

۶	تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد)	۱
۷	با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید: الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ ج) چون خوشم می آید؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐ د) حیا مقدم بر میل شخصی است؛ عقل محوری ☐ میل محوری ☐	۱
۸	چند پیشنهاد جهت بی اعتنایی نسبت به رفتارهای ناهنجار بنویسید؟ (۴ مورد)	۲
۹	اصول خویشتن داری را نام ببرید؟	۰/۵
۱۰	مقوله بی اعتنایی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید.	۱
۱۱	سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید).	۱/۵

مهر آموزشگاه در تمام صفحات زده شود (محل مهر)		اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم		شماره صندلی
نام و نام خانوادگی: پایه: دوازدهم رشته: ریاضی- تجربی - انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحات: ۳				
نام مصحح: نمره باعدد: نام مصحح: نمره باعدد:		نام مصحح: نمره باعدد: نام مصحح: نمره باعدد:		
تاریخ و امضاء: نمره باحروف: تاریخ و امضاء: نمره باحروف:		تاریخ و امضاء: نمره باحروف: تاریخ و امضاء: نمره باحروف:		
۱/۵	۱۲ اصول تعامل با جنس مکمل را نام ببرید و یکی از آنها را به دلخواه و کوتاه شرح دهید.			
۲	۱۳ از بین دو مورد یکی را به دلخواه انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از ازدواج در اولین فرصت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان نمایید. - منظور از عقد طولانی مدت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.			
۲	۱۴ از بین دو مورد یکی را انتخاب کنید و توضیح دهید: - منظور از نامزدی با صیغه محرمیت چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید. - منظور از نشان کردن چیست و مزایا و چالش های آنرا بیان کنید.			
«موفق باشید»				



اداره کل آموزش و پرورش شهرستانهای استان تهران
مدیریت آموزش و پرورش شهرستان ناحیه ۲ ری
دبیرستان پسرانه غیر دولتی دکتر حسابی دوره دوم

شماره صندلی ۴۱۳

نام و نام خانوادگی: عرفان حسینی

پایه: دوازدهم رشته: ریاضی-تجربی-انسانی نام معلم: آقای گل پور نام درس: مدیریت خانواده و سبک زندگی
تاریخ امتحان: نوبت اول (دی ماه ۱۴۰۳) مدت امتحان: ۶۰ ساعت شروع: ۷:۳۰ تعداد صفحه: ۳

نام مصحح:	نمره با عدد:	نام مصحح:	نمره تجدید نظر با عدد:
تاریخ و امضاء:	نمره با حروف:	تاریخ و امضاء:	نمره تجدید نظر با حروف:

ردیف	سوال	بارم
۱	در جای خالی کلمه مناسب بنویسید. (هر گزینه ۰/۵ نمره) (الف) نیازهای انسان به طور معمول دارای دو جنبه و است. (ب) حضرت علی (ع) می فرماید کسی که باشد از نابودی در امان نیست. (ج) خیلی از آسیب پذیری های عاطفی از کمبود است.	۱/۵
۲	گزینه مناسب را انتخاب نمایید. خوشا به حال کسی که در نامه عملش، زیر هر گناهی، یک استغفرالله نوشته شده باشد: (الف) امام جعفر صادق (ع) ☐ (ب) حضرت علی (ع) ☐ (ج) پیامبر اکرم (ص) ☒ (د) امام حسن عسکری (ع) ☐	۰/۵
۳	تعریف کنید: در پاسخ به سوال من بگویم در قالبی که خود را می پذیرد و دایره دایره و (الف) هویت: نسبت به آن احساس رضایت و خوشی دارد. (ب) حیا: فرد نسبت به اهدافی که برایش خود را مقابل نظر دیگران بنماید قائل است از این نام و این کارها خود را در می کند تا از شکست یا بیست نیاید و آبرویش نرود. (ج) احساس گناه: حس آنگاه که با از یاد رفتن یا از این صحت دادن که زنا راست که معلوم فرد آگاهانه جهت بازگشت و جبران آن است و گفته که این صحت را دارد و خود را مستحق عتاب (د) خویشتر داری: یک اصل است در مدیریت هیجانات انسان که در طول زندگی صورت می گیرد خوشتتر داری یعنی ارضای هیچ و هیچ و آرزوهای انسان	۴
۴	نسبت توقع و رضایت در بحث آزادی یا ناکامی امیال را توضیح دهید؟ توقع و رضایت نسبت به خود دارند. در واقع هر چه توقع خود را نسبت به خود از رضایت بیشتری بفرماید خواهد بود رضایت ☒ توقع ☐	۱
۵	پیامد انجام رفتارهای نامتعارف چیست؟ از دست دادن اعتبار اجتماعی و محدود شدن	۰/۵

تحقق ازدواج بر پایه روابط آزاد و تنها آزادی امیال چه پیامدهایی دارد؟ (۴ مورد)

- ۱- سوء خلق و عدم اعتماد ۲- ازدست دادن حمایت خانواده
۳- بی عزت در برابر خانواده ۴- عیب جوئی و سرزد کردن

۷ با توجه به موارد زیر عقل محوری و میل محوری را در مقوله هویت شناسایی کنید:

- الف) زندگی اش را بر مبنای سرکشی، تکبر و برنامه دلخواه خودش تنظیم می کند: عقل محوری ☐ میل محوری ☒
ب) درست و غلط صرفاً تابع اکثریت نیست: عقل محوری ☒ میل محوری ☐
ج) چون خوشم می آید: عقل محوری ☐ میل محوری ☒
د) حیا مقدم بر میل شخصی است: عقل محوری ☒ میل محوری ☐

- ۸ چند پیشنهاد جهت بی اعتنائی نسبت به رفتارهای ناخوشایند بنویسید؟ (۴ مورد)
۱- این ۳ ورزش های پرهیجان
مازندفونبال، کوهنوردی، بازی فوتبال است اعتماد به نفس ۲- ایجاد موفقیت های
زودگذر مانند فعالیت اقتصادی یا علمی ۳- ورزش ۴- افکار مثبت خود را کنترل
کنید و خیال پردازی نکنید ۵- ارتباط با دوستان را با عزیزان خود دوست داشته باشید که ذهنشان
درگیر ننگونه مسائل است محدود کنید.

۹ اصول خویشتن داری را نام ببرید؟

- ۱- زندگی در محیط امن تر
۲- مراقبت از رفتار

۱۰ مقوله بی اعتنائی و خویشتن داری را با هم مقایسه کنید.

در خویشتن داری شما هیچ کاری نمی کنید اما از رفتار خود مراقبت
می کنید اما در بی اعتنائی اجازه می دهید به هیچ کاری خود را مشغول کنید.

۱۱ سه تدبیر جهت اصلاح فکر و رفتار به عنوان امدادگر عاطفی را با راه کارهای آن نام ببرید. (برای هر تدبیر ۱ نمونه اشاره کنید).

- ۱- تدبیر شناختی: اولویت قدم در حل مشکل اصلاح صداقت (با فردی نجس و متهم صورت گیرد)
۲- تدبیر عاطفی: بعد از اصلاح فکر نوبت مدیریت عواطف است: (تهدید، راهکار، عشق ورزیدن)
با خداست مراقبت با سه درگیری عاطفی دیگر پیدا نکنید تا مشکلی نداشته باشید
۳- تدبیر رفتاری: بعد از اصلاح فکر مدیریت عواطف باید اقدامات رفتاری و عملی صورت گیرد
هر چه دید یا شنید که می تواند راه یاد او هم اندازد از بسبب ببرید و ورزش کنید.

