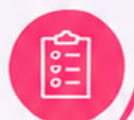


با ایران توشه
یک قدم جلوتر
باش!



ایران توشه، مرجع دانلود فایل های کمک آموزشی دانش آموزان و کنکوری ها



دانلود رایگان آزمون های آزمایشی
قلمچی، خیلی سبز، گاج و ...



دانلود رایگان گام به گام تمامی دروس



دانلود رایگان نمونه سوالات امتحانی
(نوبت اول و دوم) و امتحانات نهایی



دانلود رایگان جزوه های کمک آموزشی
و شب امتحانی

همه چیز
برای موفقیت
تو!

Google

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه

کافیست هر فایلی که نیاز دارید
را در گوگل به این صورت جستجو کنید:

فایل مورد نیاز + ایران توشه

مثال:

دانلود گام به گام دوازدهم تجربی ایران توشه



irantooshe.ir



t.me/irantooshe



گام به گام اخلاق حرفه‌ای دوازدهم - پودمان ۵

بهره‌وری

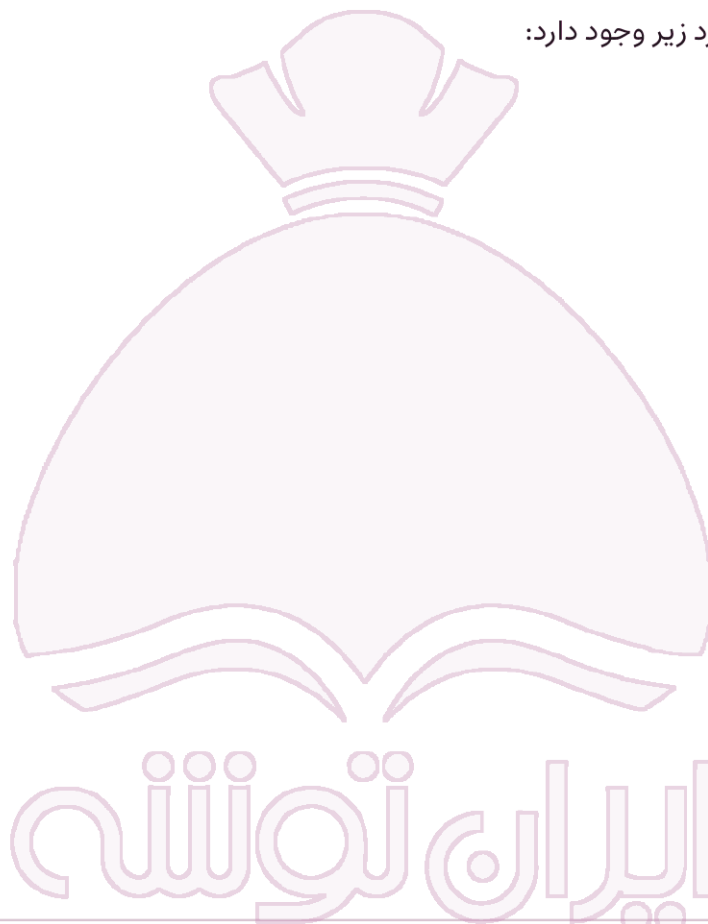
فهرست

۸	فعالیت ۱۴ — صفحه ۹۲	۳	شایستگی ۱ — مدیریت منابع
۸	فعالیت ۱۵ — صفحه ۹۲	۳	فعالیت ۱ — صفحه ۸۳
۸	فعالیت ۱۶ — صفحه ۹۳	۳	فعالیت ۲ — صفحه ۸۳
۸	فعالیت ۱۷ — صفحه ۹۴	۴	فعالیت ۳ — صفحه ۸۴
۹	فعالیت ۱۸ — پودمان ۵	۴	فعالیت ۴ — صفحه ۸۴
۹	فعالیت ۲۰ — صفحه ۹۵	۴	فعالیت ۵ — پودمان ۵
۹	فعالیت ۲۱	۴	فعالیت ۶ — صفحه ۸۶
۹	فعالیت ۲۲ — صفحه ۹۷	۴	فعالیت ۷ — صفحه ۸۸
۱۰	فعالیت ۲۳ — صفحه ۹۸	۵	فعالیت ۸ — پودمان ۵
۱۰	فعالیت ۲۴ — صفحه ۹۸	۵	فعالیت ۹ — پودمان ۵
۱۰	فعالیت ۲۵ — صفحه ۹۹	۶	فعالیت ۱۰ — پودمان ۵
۱۰	فعالیت ۲۶ — صفحه ۹۹	۶	فعالیت ۱۱ — پودمان ۵
۱۰	فعالیت ۲۷ — صفحه ۱۰۰	۷	شایستگی ۲ — محکم کاری
۱۰	فعالیت ۲۸ — پودمان ۵	۷	فعالیت ۱۲ — صفحه ۹۱
۱۱	فعالیت ۳۰ — پودمان ۵	۷	فعالیت ۱۳ — صفحه ۹۱

شایستگی ۱ – مدیریت منابع

فعالیت ۱ – صفحه ۸۳

عوامل زیادی مانند موارد زیر وجود دارد:



زمان یافته

اهداف

ایران توشه
توشه ای برای موفقیت

فعالیت ۲ – صفحه ۸۳

ممکن است برداشت همه ی افراد از این تصویر یکسان نباشد. ما باید از موارد بسیاری که در اطرافمان وجود دارد، هدف درستی را انتخاب کنیم چرا که تنها هدف است که به کارها معنا می بخشد و امید ادامه دادن راه را می دهد.

فعالیت ۳ — صفحه ۸۴

بسته به جزئیات در هر مورد ممکن است اولویت بندی تغییر کند.
هزینه رفتن به هنرستان ← بدهی به هم کلاس ← خرید اقلام خوراکی شخصی ← لوازم تحریر

فعالیت ۴ — صفحه ۸۴

پس از کاشت و دروی گندم لازم، به مرحله آماده سازی آرد با دستگاه می رسیم، سپس مخلوط کردن و آماده سازی خمیر و پوک کردن خمیر و تخمیر اولیه و میانی و نهایی انجام خواهد شد. در پایان هم پخت و بسته بندی انجام می شود. شاید یکی از راه های کاهش مصرف را می توان استفاده از نان های سبوس توصیف کرد که علاوه بر سالمتر بودن مصرف آرد مضر را نیز کاهش می دهد.

فعالیت ۵ — پودمان ۵

گروه کامپوتر را مورد بررسی قرار می دهیم. هنرجویان گروه کامپیوتر تا ادامه درس خود و تحصیلات تکمیلی می توانند در زمینه های شغلی برنامه نویسی کامپیوتر - طراح وب - کارشناس پایگاه - کارشناس شبکه و تحلیلگر و طراح نرم افزار و مهندسی سخت افزار و بسیاری مشاغل و حرفه های دیگر مشغول به کار شوند. هنرجویان می توانند با در نظر گرفتن استعدادشان، مطالعه ی کتاب و کمک گرفتن معلمان و افراد قابل اعتماد برای پیدا کردن علاقه مندی خود در این زمینه بهره جویند.

فعالیت ۶ — صفحه ۸۶

روش آبیاری بارانی در کشاورزی را نشان می دهد که علاوه بر کاهش مصرف آب نسبت به روش های سنتی مزایای فراوانی مانند تهویه خاک، مبارزه با آفات، کاهش هزینه کاگری، آبیاری در زمین های شیبدار و.... را به همراه دارد.

فعالیت ۷ — صفحه ۸۸

زمان طلاست پس تأخیر پزشک علاوه بر ضرر مادی نوعی توهین به بیمار است همچنین ممکن است باعث ایجاد استرس و بلا تکلیفی در بیمار شده و وضع وی را بدتر هم بکند.

فعالیت ۸ — پودمان ۵

رشته کشاورزی را در نظر می گیریم.

همانطور که همه ی ما این روزها شاهد هستیم پیشرفت های فناوری تاثیرات بسیار زیادی روی همه ی حرفه ها و مشاغل و صنایع داشته از جمله در صنعت کشاورزی شاهد این پیشرفت هستیم.

امروزه ماشین های صنعتی گوناگونی در مزارع و زمین های کشاورزی مشغول به کار هستند که نمونه ای از این پیشرفت فناوری است.

در زمینه های کاشت و داشت و برداشت ماشین ها و وسایل مکانیکی زیادی برای راحتی کار و کاهش هزینه های کارگری پدید آمده اند ،

روش آبیاری بارانی به جای آبیاری دستی که مزایای بسیار زیادی در پی دارد از جمله تهویه خاک - مبارزه با آفات و آبیاری در زمینهای شیب دار و.. را به همراه دارد.

در نهایت باید گفت مکانیزه شدن سیستم کشاورزی فواید و مزایای زیادی را در پی خواهد داشت. بنابراین نتیجه می گیریم با پیشرفت فناوری گام مثبتی در جهت همه ی صنایع برداشته می شود که سود آن هم برای صنعت مورد نظر و هم برای مردم چشم گیر است.

فعالیت ۹ — پودمان ۵

موردی که اکثرا این روزها در مطب های پزشکی شاهد آن هستیم تأخیر پزشک و معطل شدن در مطب است. که این نشانه ی عدم تخمین درست زمان و عدم مدیریت زمان و نظم شخصی پزشک که نوعی بی احترامی پزشک به بیماران و بی مسئولیتی شخص پزشک نیز تلقی می شود. که کاری بسیار زشت و ناپسندیده بوده چرا که باعث اذیت و آزار بیماران و همراهان و تلف شدن حق آنهاست.

اگر پزشکی شخصی وظیفه شناس باشد کارهای خود را در زمان هایی طوری تنظیم می کند که به موقع در مطب خود حاضر شود و سبب رنج و اذیت بیماران و همراهان آن ها و تلف کردن حق آن ها نشود.

چرا که ممکن است بیماری حال وخیمی داشته باشد یا بیماری کار مهمی داشته باشد که با دیر کردن پزشک به کار خود نرسد که این نوعی خسارت به بیمار محسوب می شود.

فعالیت ۱۰ — پودمان ۵

از عوامل مهم تخمین درست زمان انجام کارها مهارت و تخصص می باشد.

عوامل بسیاری در تخمین درست زمان تاثیر دارند. از جمله :

- واقع بینی برای وقت گذاشتن روی انجام کاری و تخمین زمان انجام کارها به صورت استاندارد.
- شناخت تخمین از نوع کارهای روزمره ی خود
- قابلیت انجام کار توسط شخص در وقت معین شده
- در نظر گرفتن رفت و آمد واستراحت و تماسهای تلفنی و اینگونه کارهای غیر قابل پیش بینی در بین کارهای اصلی
- کنارگذاشتن برخی عادت های غلط زیرا شبانه روز فقط ۲۴ ساعت است و وقت برای تلف کردن نداریم.
- جست و جو راه هایی برای جلوگیری از اتلاف زمان و به کارگیری تدریجی آن.
- و در یک کلام توانایی و مهارت در برنامه ریزی و سازمان دهی و رهبری و کنترل.

فعالیت ۱۱ — پودمان ۵

آثار و نتایج مدیریت منابع

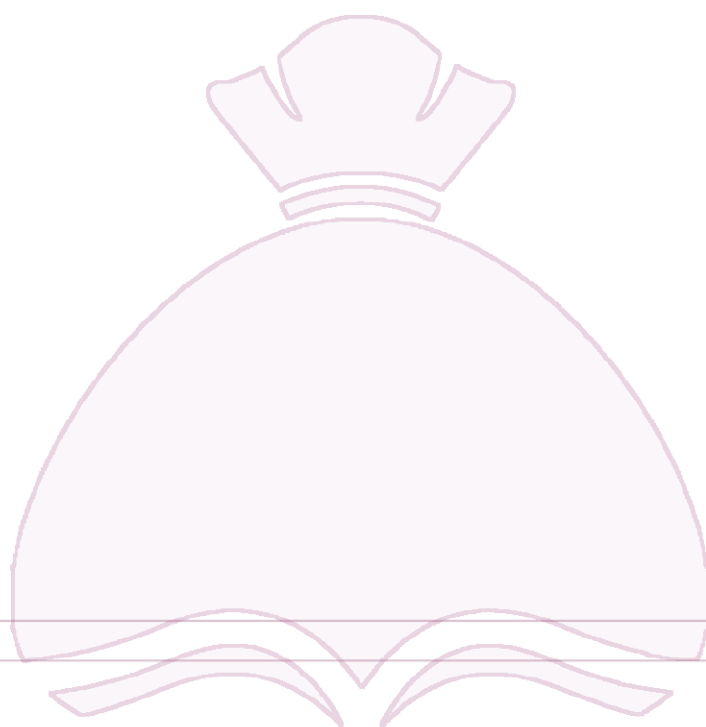
همانطور که می دانیم منابعی که در اختیار ماست محدود می باشد و اگر نتوانیم استفاده صحیح کنیم روزی به پایان خواهد رسید. این منابع گستردگی فراوان دارند. لذا برای حفظ منابع انسانی، منابع مالی و منابع طبیعی ضروری دارد در فرایندهای برداشت و مصرف تغییراتی صورت گیرد تا استفاده مناسبی از منابع داشته باشیم.

بدین صورت نسل های آینده سهم بیشتری از آن ها خواهند داشت. برای این کار بایستی به دنبال جایگزین کردن منابع غیر تجدید پذیر یا منابع تجدید پذیر باشیم.

بنابراین مدیریت صحیح منابع هم باعث رضایت خداوند می شود و هم یک قدم مثبت در راستای حیات و زندگی خود و هم نوعانمان بر می داریم که باعث خشنودی خود و دیگر هم نوعانمان خواهیم شد که این حرکت برای جامعه نیز اثرات مفیدی خواهد داشت.

فعالیت ۱۲ — صفحه ۹۱

کنترل کیفی



فعالیت ۱۳ — صفحه ۹۱

ایران نوین
توشه ای برای موفقیت

- ۱. استفاده از بیمه های مختلف
- ۲. دریافت چک های تضمینی
- ۳. بکارگیری وکیل در قراردادهای

بسته به نوع فروشگاه اقدامات دیگری نیز لازم باشد اما موارد زیر کلی است.

اقدامات پیشگیرانه و بلند مدت	اقدامات کوتاه مدت
بررسی دوباره تاریخ انقضای هر گروه کالایی پس از ورود به فروشگاه و عدم قبول کالاهای تاریخ گذشته یا نزدیک آن	بررسی مجدد همه ی گروه های کالای خریداری شده از جهت تاریخ تولید آنها چه از روی خود کالا یا جعبه مجموعه کالا

این فایل توسط سایت ایران توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir



مثلا در یک کارخانه تولید هارد دیسک مرتبط با رشته کامپیوتر

۴	۳	۲	۱
کنترل نیروی کارگری	تعمیر و تنظیم مجدد	تست های آزمایشگاهی	بازرسی و کنترل مواد ورودی

علاوه بر تحمیل هزینه های کلان به جامعه باعث کند شدن رشد خواهد شد لذا باید در توزیع و آرایش نیروی انسانی در مراکز بزرگ چنین مواردی وجود نداشته باشد.

توشه ای برای موفقیت

استانداردهای بین المللی	استانداردهای منطقه ای	استاندارد ملی	استاندارد شرکتی	استاندارد کارخانه ای
ISO	CE در اروپا	ISIRI در ایران	IEEE در شبکه	HIS شرکت ستاک

فعالیت ۱۸ — پودمان ۵

۱. بسته بندی و حمل نقل بر اساس دستورالعمل های استاندارد با نشان دادن برچسب
۲. نگهداری کالاها به شیوه ی درست و استاندارد در بسته بندی ها و مکان های مناسب
۳. حمل نقل و جابه جایی کالاها در هنگام ارسال به صورت استاندارد و ایمنی کامل
۴. تحویل کالاها به مشتریان با توجه به استاندارد ها و با اطمینان از سالم بودن آنها

فعالیت ۲۰ — صفحه ۹۵

خدمات	کالا
قابل لمس نیست	ملموس است
باید در زمان تولید عرضه شود	قابل انباشت و ذخیره سازی است
بین تولید و عرضه هیچ فاصله زمانی نیست	بین تولید و عرضه فاصله زمانی وجود دارد

فعالیت ۲۱

توجه به جزئیات در انجام کارها براساس استاندارد ها بسیار مهم و ضروری است و به خوب انجام دادن کارها کمک خواهد کرد. جزئیات کار هر طوری که باشد در نهایت کل کار نیز همانطور خواهد بود. باید تک تک جزئیات کار را درست و طبق استاندارد ها انجام دهیم تا در نهایت کاری موفق داشته باشیم. ضرب المثل قطره قطره جمع گردد وانگهی دریا شود.

جزئیات خوب + جزئیات خوب + ... ← کار خوب

یک کار خوب نتیجه ی همکاری چندین کار خوب است.

ایران زونلش
توشه ای برای موفقیت

فعالیت ۲۲ — صفحه ۹۷

مثلا در یک دیسک سخت باید سالم بودن خانه های ذخیره و سرعت نوشتن و خواندن اطلاعات و ... کنترل شود.

فعالیت ۲۳ — صفحه ۹۸

حتی المقدور از کیسه های کاغذی یا پارچه ای استفاده کنیم. از هر کیسه پلاستیکی چندبار استفاده کنیم و در صورت کهنگی یا پاره شدن آن ها را هرگز در طبیعت رها نکنیم و فقط به مراکز بازیافت تحویل دهیم.

فعالیت ۲۴ — صفحه ۹۸

با همکاری گروهی و تیمی و همگانی می توان چرخ تولید و اقتصاد را چرخاند.

فعالیت ۲۵ — صفحه ۹۹

۵۰ درصد! چرا که نیمی از نیروی کاران در حال استراحت است. مصداق بی تفاوتی و عدم مسئولیت پذیری در جامعه است.

فعالیت ۲۶ — صفحه ۹۹

بی کفایتی کارکنان آن اداره و ارزش نگذاشتن برای ارباب رجوع در میان آن ها

فعالیت ۲۷ — صفحه ۱۰۰

کم مصرف بودن

پس انداز انرژی ← زیر تصاویر مناسب خود بنویس هر کدام را

فعالیت ۲۸ — پودمان ۵ گوشه ای برای موفقیت

همکاری با دیگران

تصویر زیر گویای این مطلب است که زمانی یک کار خوب نتیجه می شود که جزئیات این کار به بهترین شکل انجام شده باشد. بنابراین یک کار خوب نتیجه همکاری چندین کار کوچکی است که درست و بر اساس استانداردها انجام شده اند.

آثار و نتایج محکم کاری

انجام دادن بی عیب کارها توسط صاحب کار هم باعث رضایت و خشنودی خداوند خواهد شد و هم رضایت درونی را در فرد ایجاد خواهد کرد و فرد به آرامش دست می یابد. و همچنین اگر کاری بی عیب و محکم را انجام دهد هم برای صاحب کار خوب است چون به عنوان فرد مشتری مدار و مسئولیت پذیر معرفی خواهد شد و هم برای مردم جامعه که به دنبال کار بی عیب هستند مفید خواهد بود. و اگر تمام افراد جامعه کارهای خود را بی عیب و نقص انجام دهند این امر برای پیشرفت جامعه بسیار مفید خواهد بود.

این فایل توسط سایت ایران توشه تهیه شده است.

irantooshe.ir



ایران توشه
توشه ای برای موفقیت